

МАОУ «СОШ №38 г. Улан-Удэ»

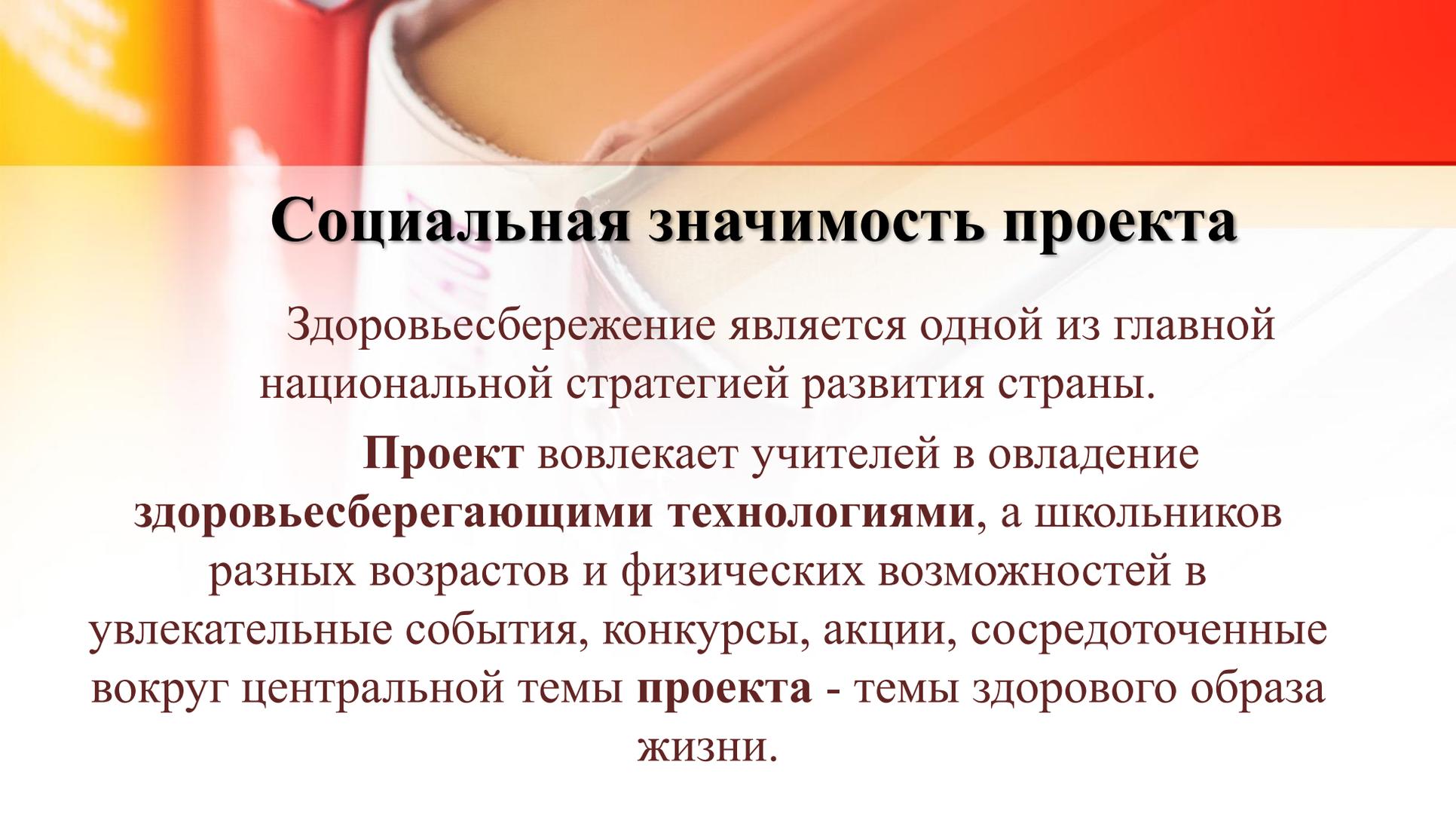
Инновационный проект «Школа- территория здоровья»

(Система формирования здоровьесориентированного образа жизни, сохранения и укрепления здоровья детей)



Школа - территория здоровья





Социальная значимость проекта

Здоровьесбережение является одной из главной национальной стратегией развития страны.

Проект вовлекает учителей в овладение здоровьесберегающими технологиями, а школьников разных возрастов и физических возможностей в увлекательные события, конкурсы, акции, сосредоточенные вокруг центральной темы **проекта** - темы здорового образа жизни.

Цель

1

Создание условий для развития деятельности образовательного учреждения, направленной на формирование ЗОЖ основных участников образовательного процесса

Задачи

1

Мониторинг физического состояния здоровья обучающихся. Создание дневника здоровья

2

Повышение уровня компетенции педагогов в области здоровьесбережения, проведение методических мероприятий;

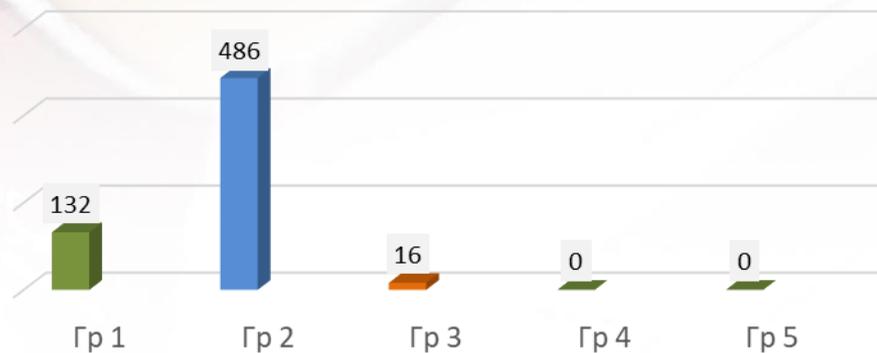
3

Оказание помощи родителям по сохранению здоровья детей;
Формирование культуры здоровья, здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики вредных привычек

Мониторинг физического здоровья обучающихся



Группы здоровья



В школе преобладают учащиеся II группы здоровья, данная группа составляет 82% от общего числа учащихся.



Мониторинг состояния здоровья сотрудников, выявление факторов риска ХНИЗ

Диагностическое обследование сотрудников школы центром здоровья

Педагогический состав МАОУ СОШ № 38 — это 27 педагогов начальной и средней ступени, педагог психолог. Работников школы: технические работники 3, работники буфета-2, замдиректора по хозяйственной части 1, библиотекарь -1, шофер автобуса -3.

Всего сотрудников школы - 37 человек.

Пол сотрудника	Возрастные группы				
	20-30 лет	31-40 лет	41-50	51-60	61-70
Мужчины	3		2	1	1
Женщины	3	4	9	8	6
Итого	6	4	11	9	7

В коллективе школы преобладают сотрудники старше 41 года, данная возрастная группа составляет 73% от общего числа сотрудников. Учителей старше 40 лет – 19 человек, большая часть которых – 15 педагогов, женщины.



1) *Выполнен анализ наличия материальных и финансовых ресурсов для реализации программы*

2) *Разработан, согласован и утвержден педагогическим советом план мероприятий корпоративной программы*

3) *Проведены организационные мероприятия : диагностический медицинский осмотр.*

4) *Разработаны сценарии мероприятий и назначены ответственные за проведение.*

5) *Проведен ряд мероприятий по плану за июнь, и период отпусков.*



Направления корпоративной программы

1. Создание благоприятной среды для укрепления и сохранения здоровья работников школы: комфортного места отдыха между уроками и после уроков, комнаты профилактического осмотра, создание комфортных условий на рабочем месте

2. Физическая активность, организация активного отдыха.

3. Правильное питание



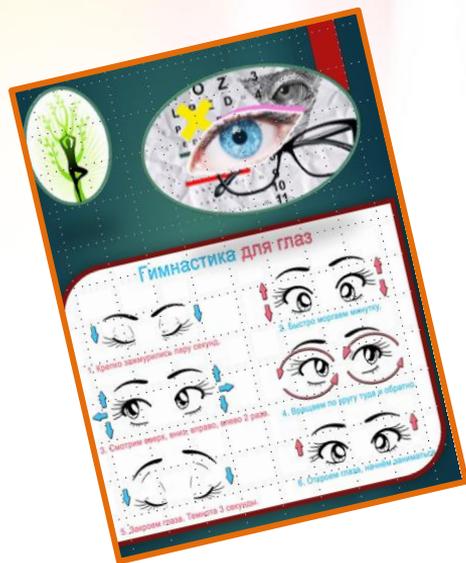
Проведение производственной зарядки на рабочих местах

Гимнастика для глаз

Регулярно на уроках проводятся физкульт минутки.

Утренняя гимнастика

Регулярно на уроках. Имеются тренажеры для отдыха глаз в каждом кабинете.



В начале сентября организовали выезд на Байкал с учащимися школы, провели спортивные игры на берегу Байкала.

Экскурсия в дацан на Лысой горе.

Экскурсия в парк «Орешково»



В октябре 2022 года приняли участие во Всероссийском дне ходьбы







Организация горячего питания для работников в столовой комбината при постоянном контроле за процессом приготовления пищи и качеством готовых блюд.

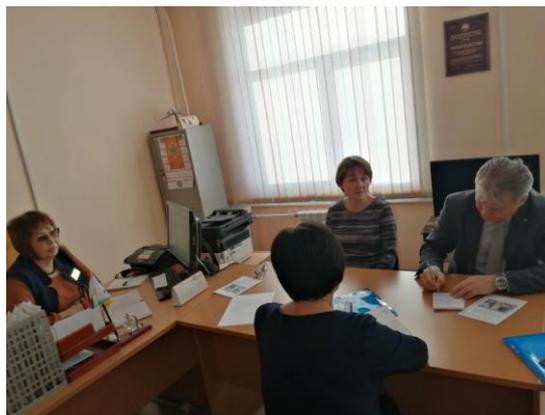
В коле функционирует столовая где организованно горячее питание для педагогов и учащихся.

Рассылка кратких тематических информационных сообщений через социальные сети, внутренние коммуникации предприятия

Повышение информированности в сфере здорового питания. Был проведен флэшмоб в вайбере «Здоровое питание».



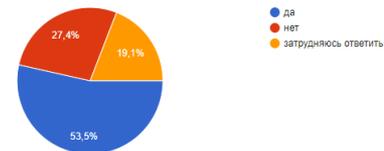
Оказание помощи родителям по сохранению здоровья детей;



Удовлетворены ли Вы качеством условий, созданных в школе?
(материально-технические, кадровые, предметная среда)

[Копировать](#)

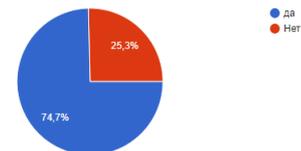
372 ответа



Удовлетворены ли вы компетентностью педагогов в школе
(профессиональной грамотностью, знаниями и навыками)?

[Копировать](#)

371 ответ



Заключение

В рамках проекта проведены мероприятия направленные на формирование мотивации всех участников образовательного процесса к здоровому образу жизни, включая здоровое питание; формированию физической культуры, стремления к активному образу жизни.

В школе формируется благоприятная для укрепления здоровья и благополучия среда, регулярно проводятся медицинские осмотры. Большое внимание уделяется активному отдыху.



Повышение уровня компетенции педагогов в области здоровьесбережения, проведение методических мероприятий;



Формирование культуры здоровья, здорового образа жизни, безопасного поведения и профилактики вредных привычек

по профилактике социально-негативных явлений
среди несовершеннолетних МАОУ «СОШ № 38 г. Улан-
Удэ» «Здоровье на 5!»





Организационный комитет
XIII Всероссийского форума
«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ:
ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»

СЕРТИФИКАТ

ВЫДАН

учителю MAOY "COYH № 38 г. Улан-Удэ"
Жаповой Оксане Ивановне

участнику
XIII Всероссийского форума
«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ:
ОПЫТ, ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ»

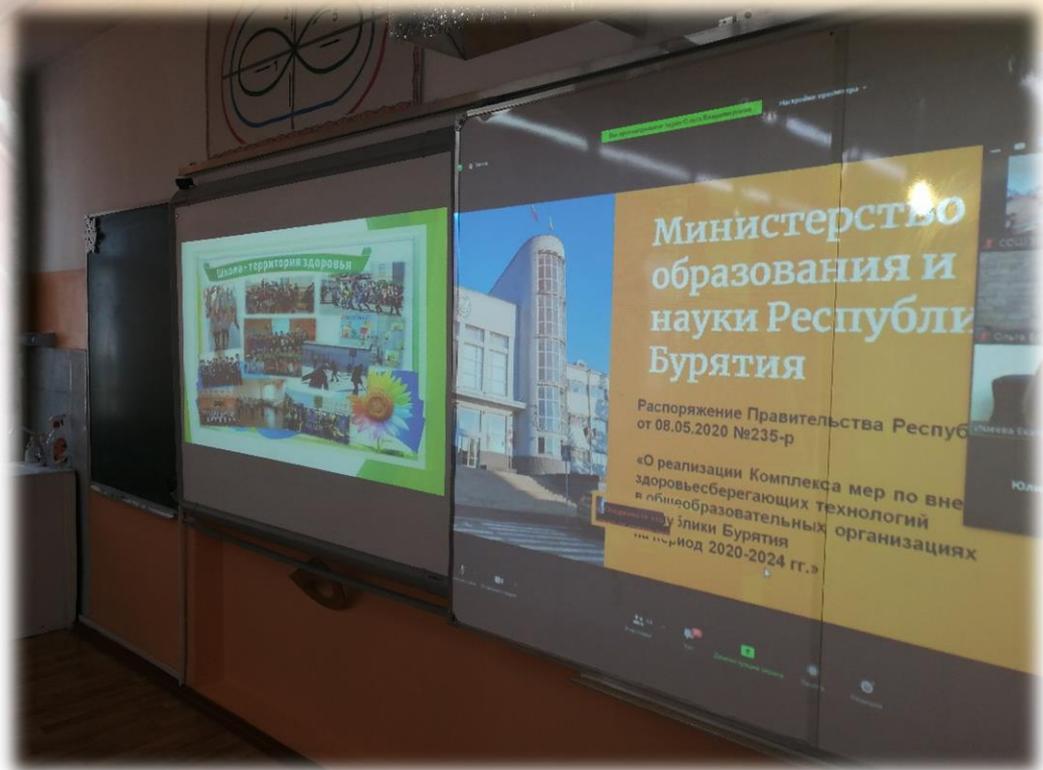
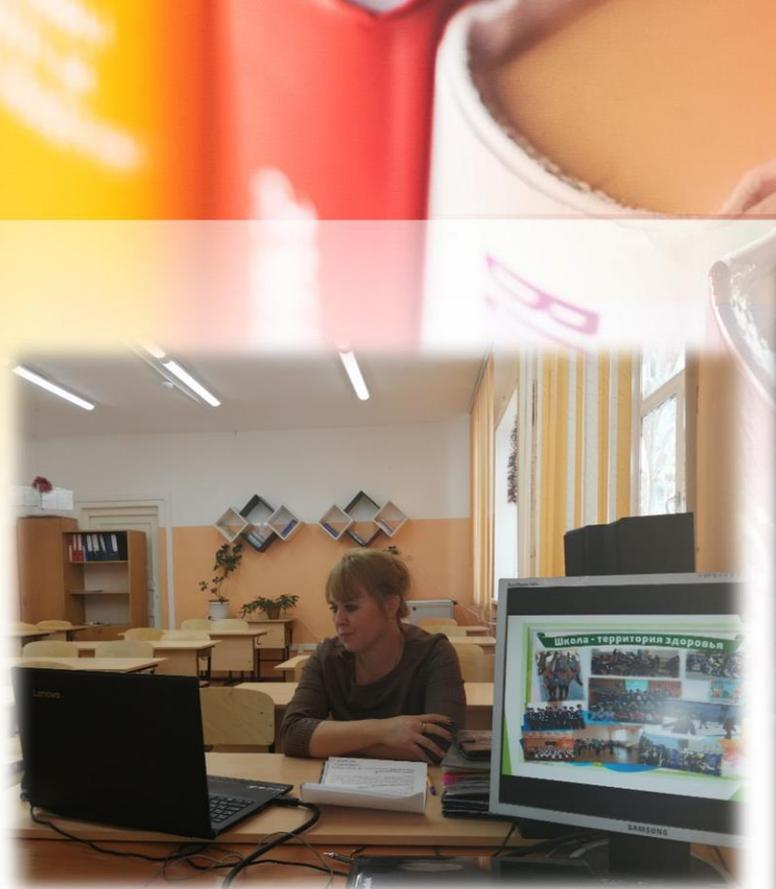
Председатель оргкомитета форума, Председатель
организации, член корр. РАО, доктор пед.
профессор, Заслуженный учитель России



Харисов Ф.Ф.



МОСКВА - САРАНСК 2022



Перечень реализуемых программ и мероприятий:



Внедрение элементов технологии Базарного



Здоровьесберегающая среда





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!