«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хдеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/30 | 110 | 42,06 |
| 5,78 | 13,05 | 34,73 | 279,45 | 808 | Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло растит., соль йод.) | 150 | 11,27 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 1009 | Чай с молоком (чай,молоко, вода) | 200 | 6,28 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,97 |
| 1,36 | 0,34 | 12,75 | 59,50 |  | Мандарин | 170 | 23,42 |
| **26,65** | **17,67** | **72,76** | **556,63** |  | **Итого** | **656** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 17,67 | 2,85 | 10,78 | 139,43 | 978 | Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хдеб пш, лук репч, соль йод, молоко, соус кр.) 80/40 | 120 | 42,57 |
| 7,7 | 17,40 | 46,30 | 372,60 | 808 | Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло растит., соль йод.) | 200 | 15,03 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 1009 | Чай с молоком (чай,молоко, вода) | 200 | 6,28 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,38 | 0,35 | 12,98 | 60,55 | - | Мандарин | 173 | 23,84 |
| **30,36** | **22,31** | **87,5** | **672,17** |  | **Итого** | **723** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 4,26 | 6,26 | 11,72 | 120,26 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 25/200 | 29,57 |
| 12,52 | 20,51 | 11,16 | 279,31 | 246а | Котлета домашняя с соусом (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус кр.осн.) 90/30 | 120 | 40,53 |
| 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 13,31 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода) | 200 | 5,68 |
| 1,73 | 0,23 | 11,73 | 55,89 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,74 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 62,16 | - | Яблоко свежее | 140 | 12,94 |
| **23,58** | **33,74** | **88,01** | **750** |  | **Итого** | **878** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,31 | 7,79 | 14,59 | 149,65 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 30/250 | 35,69 |
| 12,52 | 20,51 | 11,16 | 279,31 | 246а | Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., соус кр.осн.) 90/30 | 120 | 40,53 |
| 3,97 | 7,83 | 24,84 | 185,69 | 867 | Пюре овощное (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 17,75 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода) | 200 | 5,68 |
| 2,7 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 2,73 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| 0,68 | 0,68 | 16,76 | 75,92 | - | Яблоко свежее | 171 | 15,77 |
| **27,37** | **37,6** | **110,72** | **890,72** |  | **Итого** | **1037** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 4,11 | 6,15 | 31,37 | 197,27 | 511 | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 14,84 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,84 |
| **4,11** | **6,15** | **40,45** | **233,59** |  | **Итого** | **275** | **16,68** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 5,31 | 7,79 | 14,59 | 149,65 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 30/250 | 35,70 |
| 14,06 | 33,54 | 14,96 | 417,9 | 255 | Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.) | 100 | 44,20 |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки (филе индейки, хдеб пш, лук репч, соль йод.) | 80 | 40,50 |
| 12,52 | 20,51 | 11,16 | 279,31 | 246а | Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст..) | 90 | 39,00 |
| 10,39 | 27,87 | 2,18 | 301,16 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 49,30 |
| 3,58 | 7,04 | 22,36 | 167,12 | 867 | Пюре овощное (картофель,морковь, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 13,30 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,30 |
| 5,78 | 13,05 | 34,73 | 279,45 | 808 | Гречка отварная с пассерованными овощами (крупа гречневая, лук репч., морковь, масло растит., соль йод.) | 150 | 11,30 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,50 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 14 | 14,2 | 31,99 | 311,76 | 596 | Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.) | 100 | 43,60 |
| 10,35 | 8,98 | 27,67 | 234 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 75 | 27,50 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,90 |
| 4,11 | 6,15 | 31,37 | 197,27 | 511 | Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки) | 75 | 14,80 |
| 8,56 | 17,42 | 56,79 | 418,18 | 71 | Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ) | 100/30 | 19,90 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 |  | Кекс Фараон БХП | 70 | 28,60 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 |  | Булочка Сдоба с повидлом БХП | 100 | 17,70 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 |  | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,40 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода) | 200 | 5,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 20 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 5,82 | 6,72 | 32,08 | 212,13 | 53 | Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молоко, вода, сахар, соль йод., масло сл.) | 160/10 | 22,93 |
| 6,28 | 4,47 | 21,04 | 149,50 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.) | 20/35 | 20,53 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,84 |
| 2,32 | 0,77 | 32,51 | 146,29 | - | Банан | 258 | 39,70 |
| **14,42** | **11,96** | **94,71** | **544,24** |  | **Итого** | **683** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 7,19 | 8,31 | 39,63 | 262,04 | 53 | Каша молочная «Улыбка» с маслом (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молока, вода, сахар, соль йод., масло сл.) | 200/10 | 26,51 |
| 6,4 | 4,55 | 21,42 | 152,22 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшен.) | 20/36 | 20,61 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,84 |
| 2,4 | 0,8 | 33,64 | 151,39 | - | Банан | 267 | 41,04 |
| **15,99** | **13,66** | **103,77** | **601,97** |  | **Итого** | **733** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,77 | 0,14 | 2,66 | 14,98 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 70 | 15,38 |
| 4,47 | 8,20 | 13,3 | 144,83 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 25/200 | 31,03 |
| 7,85 | 9,58 | 11,04 | 161,75 | 193 | Тефтели I вариант с соусом крас.осн. (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус кр.) 80/30. | 110 | 37,41 |
| 5,56 | 5,06 | 42,67 | 238,49 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 180 | 13,88 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 4,25 |
| 1,80 | 0,24 | 12,24 | 58,32 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,82 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| **22,34** | **23,46** | **109,38** | **737,97** |  | **Итого** | **829** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 100 | 21,97 |
| 5,56 | 10,20 | 16,55 | 180,24 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 30/250 | 37,53 |
| 8,56 | 10,45 | 12,04 | 176,45 | 193 | Тефтели I вариант с соусом крас.осн. (говядина, лук, хлеб, мука, соль йод., масло подсолн., вода, соус кр.) 80/40 | 120 | 37,93 |
| 6,17 | 5,63 | 47,41 | 264,99 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 200 | 15,42 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов, вода, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 4,25 |
| 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,67 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| **24,93** | **26,94** | **118,49** | **816,14** |  | **Итого** | **942** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,7 | 414 | Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.) | 75 | 15,12 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| **5,57** | **7,74** | **58,17** | **324,62** |  | **Итого** | **279** | **17,92** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 20 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 1,10 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 100 | 22,00 |
| 4,47 | 8,20 | 13,3 | 144,83 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 25/200 | 31,00 |
| 3,77 | 4,35 | 20,76 | 137,26 | 53 | Каша молочная «Улыбка» (хлопья «Геркулес», крупа рисовая, молока, вода, сахар, соль.) | 150 | 13,40 |
| 20,6 | 13,92 | 0,32 | 208,92 | 250 | Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль) | 75 | 70,10 |
| 7,85 | 9,58 | 11,04 | 161,75 | 193 | Тефтели I вариант с соусом красным основным (говядина, лук, хлеб,,мука,соль, масло подсолн., вода) | 80/30 | 37,40 |
| 14,83 | 17,35 | 5,71 | 238,44 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 54,00 |
| 21,26 | 21,89 | 24,93 | 381,78 | 27 | Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит.., томат, соль йодир.) | 50/150 | 57,10 |
| 3,43 | 5,31 | 26,88 | 169,05 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.) | 150 | 10,80 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод..) | 150 | 11,90 |
| 4,63 | 4,22 | 35,56 | 198,74 | 310 | Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,60 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 12,08 | 11,8 | 29,18 | 271,24 | 790 | Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный) | 100 | 33,20 |
| 10,41 | 8,35 | 18,17 | 189,47 | 1044 | Беляш из индейки (филе индейки, свинина, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., лук репч., масло растит.) | 80 | 22,90 |
| 5,04 | 4,64 | 30,76 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 8,20 |
| 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,7 | 414 | Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.) | 75 | 15,10 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 |  | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 |  | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 |  | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (смесь сухофруктов,вода,сахар, лимонная кислота,аскорбиновая кислота) | 200 | 4,30 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 21 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 14,95 | 14,98 | 9,89 | 234,18 | 251а | Котлета Мечта с маслом ( минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йод., масло сл.) 90/10 | 100 | 44,75 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,44 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода) | 200 | 5,68 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,9 |
| 0,62 | 0,46 | 15,86 | 70,07 |  | Груша свежая | 154 | 21,23 |
| **20,75** | **20,23** | **71,73** | **551,98** |  | **Итого** | **629** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 14,95 | 14,98 | 9,89 | 234,18 | 251а | Котлета Мечта с маслом ( минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йод., масло сл.) 90/10 | 100 | 44,75 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 180 | 13,73 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода) | 200 | 5,68 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 0,68 | 0,51 | 17,61 | 77,81 |  | Груша свежая | 171 | 23,56 |
| **21,8** | **21,22** | **80,05** | **598,47** |  | **Итого** | **681** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 4,18 | 5,92 | 13,62 | 129,52 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 20/200 | 25,81 |
| 11,70 | 12,47 | 3,59 | 176,43 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат.паста, мука, соль йод., масло подс.)50/50 | 100 | 52,86 |
| 3,93 | 4,40 | 21,86 | 142,70 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витамиизированная, масло сливочное,вода) | 150 | 6,68 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, вода, сахар, лимон.) | 200/4 | 2,80 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 |  | Хлеб ржаной | 25 | 1,54 |
| 0,56 | 0,56 | 13,82 | 62,60 |  | Яблоко свежее | 141 | 13,03 |
| **24,31** | **23,95** | **87,28** | **669,97** |  | **Итого** | **870** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,13 | 7,27 | 16,72 | 152,82 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 20/250 | 27,19 |
| 14,04 | 14,97 | 4,31 | 208,12 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат.паста, мука, соль йод., масло подс.)60/60 | 120 | 63,44 |
| 4,72 | 5,27 | 26,23 | 171,23 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витамиизированная, масло сливочное,вода) | 180 | 8,01 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай,вода,сахар,лимон.) | 200/4 | 2,80 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,66 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| 0,61 | 0,61 | 14,90 | 67,49 |  | Яблоко свежее | 152 | 14,05 |
| **29,15** | **28,83** | **101,08** | **780,31** |  | **Итого** | **991** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,17 | 7,99 | 39,41 | 250,2 | 325 | Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 13,07 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 22,08 |
| **10,97** | **14,39** | **48,81** | **370,2** |  | **Итого** | **275** | **35,15** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 21 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 5,13 | 7,27 | 16,72 | 152,82 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 20/250 | 27,20 |
| 14,95 | 14,98 | 9,89 | 234,18 | 251а | Котлета Мечта ( минтай, свинина, крупа манная, яйцо, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йод..) | 90 | 36,10 |
| 14,95 | 13,14 | 17,32 | 247,34 | 253 | Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.) | 200 | 53,20 |
| 16,75 | 17,52 | 2,87 | 236,26 | 208 | Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.) | 70 | 60,60 |
| 11,70 | 12,47 | 3,59 | 173,43 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) | 50/50 | 52,90 |
| 17,79 | 26,77 | 38,52 | 466,23 | 523 | Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь,, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 50/150 | 64,70 |
| 3,09 | 4,47 | 20,1 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,40 |
| 3,41 | 5,13 | 13,85 | 115,17 | 657 | Капуста тушеная ( капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар,соль йод) | 150 | 7,40 |
| 3,93 | 4,40 | 21,86 | 142,70 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшено, соль витамиизированная, масло сливочное,вода) | 150 | 6,70 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,30 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 26,10 |
| 10,37 | 10,28 | 30,29 | 255,16 | 94 | Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, фарш мясо-капустный) | 80 | 26,80 |
| 8,9 | 6,21 | 28,25 | 204,51 | 68 | Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 75 | 21,10 |
| 5,58 | 17,42 | 42 | 347,23 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 27,60 |
| 5,17 | 7,99 | 39,41 | 250,2 | 325 | Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 13,07 |
| 2,4  2,75  2,75 | 7,7  9,9  9,9 | 25,3  31,3  27,5 | 187  209  209 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП  (клубника)  (ананас)  (груша) | 55 | 13,20 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | **-** | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | **-** | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон, вода) | 200 | 5,70 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай,вода,сахар,лимон.) | 200/4 | 2,80 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 22 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 0,99 | 0,18 | 3,42 | 19,26 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 90 | 19,78 |
| 14,97 | 14,61 | 14,41 | 248,2 | 225/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йод., соус красн.осн.) 80/30 | 110 | 44,86 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.) | 160 | 8,88 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| **24,98** | **19,49** | **85,41** | **616,11** |  | **Итого** | **590** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 1,1 | 0,2 | 3,8 | 21,40 | 982 | Закуска порционированная (помидоры свежие) | 100 | 21,97 |
| 16,33 | 15,94 | 15,72 | 271,63 | 225/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йод., соус красн.осн.) 80/40 | 120 | 45,38 |
| 7,22 | 5,42 | 42,40 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йод.) | 200 | 11,10 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,35 |
| **27,97** | **21,93** | **96,09** | **693,56** |  | **Итого** | **651** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,56 | 0,07 | 1,75 | 9,87 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 70 | 15,38 |
| 8,64 | 7,45 | 14,63 | 160,08 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж.,картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 20/200 | 24,49 |
| 16,38 | 6,89 | 5,46 | 149,40 | 1004 | Курица тушеная с морковью и луком (грудка куриная, морковь, лук репч., масло раст. ,мука, томат паста, соль йод.) 50/70 | 120 | 45,16 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное.) | 150 | 7,06 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.) | 200 | 8,15 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,66 |
| 2,24 | 0,41 | 13,46 | 66,50 |  | Хлеб ржаной | 34 | 2,10 |
| **34,83** | **19,43** | **103,78** | **729,2** |  | **Итого** | **829** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет старше** |  |  |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 21,97 |
| 10,8 | 9,31 | 18,28 | 200,1 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (фарш говяж.,картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 25/250 | 30,61 |
| 16,38 | 6,89 | 5,46 | 149,40 | 1004 | Курица тушеная с морковью и луком (грудка куриная, морковь, лук репч., масло раст. ,мука, томат паста, соль йод.) 50/70 | 120 | 45,16 |
| 5,7 | 5,1 | 39,42 | 226,38 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное.) | 200 | 9,41 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.) | 200 | 8,15 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,66 |
| 2,18 | 0,4 | 13,07 | 64,55 |  | Хлеб ржаной | 33 | 2,04 |
| **38,59** | **22,58** | **117,64** | **828,09** |  | **Итого** | **963** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 9,20 | 8,58 | 28,19 | 226,78 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.) | 75 | 23,69 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,28 |
| **10,56** | **9,99** | **30,33** | **253,47** |  | **Итого** | **275** | **29,97** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 22 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 0,80 | 0,10 | 2,50 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 22,00 |
| 10,8 | 9,31 | 18,28 | 200,1 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина) | 25/250 | 30,60 |
| 17,67 | 9,55 | 3,24 | 169,6 | 580 | Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.) | 75 | 57,10 |
| 16,38 | 6,89 | 5,46 | 149,40 | 1004 | Курица тушеная с морковью и луком (грудка куриная, морковь, лук репч., масло раст. ,мука, томат паста, соль йод.) | 50/70 | 45,20 |
| 14,97 | 14,61 | 14,41 | 248,2 | 225/370 | Котлета Незнайка (говядина, молоко, хлеб пш., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йод..) | 80 | 43,40 |
| 10,39 | 27,87 | 2,18 | 301,16 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 49,30 |
| 16,18 | 16,79 | 17,30 | 285,03 | 520 | Азу (говядина ,картофель, лук репч., томат.паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.) | 50/150 | 59,80 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,50 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,30 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.) | 150 | 7,10 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,50 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.) | 75 | 42,00 |
| 9,20 | 8,58 | 28,19 | 226,78 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.) | 75 | 23,70 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,90 |
| 5,38 | 14,62 | 33,41 | 286,74 | 40 | Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ.,, мука пш, масло раст, яйцо) | 75 | 26,90 |
| 4,54 | 6,97 | 29,69 | 199,65 | 333 | Вертута с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра) | 75 | 17,60 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс Фараон БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | **-** | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | - | Булочка Рулетик с маком БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | - | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота, вода.) | 200 | 8,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Без ГМО и пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 23 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776а | Яйцо перепелиное вареное | 1 шт. | 7,80 |
| 5,48 | 4,62 | 36,14 | 208,08 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 150/10 | 20,81 |
| 5,26 | 3,74 | 17,60 | 125,04 | - | Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) | 14/32 | 14,94 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 |  | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| **14,8** | **11,7** | **86,05** | **508,66** |  | **Итого** | **521** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 1,64 | 1,47 | 0,09 | 20,15 | 776а | Яйцо перепелиное вареное | 1 шт. | 7,80 |
| 6,85 | 5,78 | 45,18 | 260,10 | 623 | Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 190/10 | 24,01 |
| 5,48 | 3,9 | 18,36 | 130,48 | - | Бутерброд с сыром (хлеб, сыр.) | 16/32 | 16,73 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 |  | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| **16,39** | **13,02** | **95,85** | **566,12** |  | **Итого** | **563** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 4,69 | 6,26 | 5,68 | 97,77 | 154/998 | Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 15/200 | 18,54 |
| 15,39 | 12,14 | 1,16 | 175,47 | 995 | Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо,.соль йод., масло сл..) 85/10 | 95 | 61,04 |
| 4,09 | 5,42 | 41,30 | 230,33 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 170 | 13,44 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,39 | 0,25 | 8,32 | 41,08 | - | Хлеб ржаной | 21 | 1,30 |
| **27,81** | **24,37** | **91,16** | **695,15** | - | **Итого** | **731** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,89 | 7,86 | 7,13 | 122,78 | 154/998 | Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 20/250 | 24,44 |
| 17,01 | 13,42 | 1,28 | 193,94 | 995 | Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо,.соль йод., масло сл.) 95/10 | 105 | 67,22 |
| 4,81 | 6,38 | 48,59 | 270,98 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.) | 200 | 15,81 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 2,25 | 0,3 | 15,3 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| **31,94** | **28,32** | **103,58** | **796,88** |  | **Итого** | **835** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,99 | 6,11 | 40,85 | 242,35 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 11,26 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,28 |
| **7,35** | **7,52** | **42,99** | **269,04** |  | **Итого** | **275** | **17,54** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Без ГМО и пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 23 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 5,89 | 7,86 | 7,13 | 122,78 | 154/998 | Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фарш говяж., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 20/250 | 24,40 |
| 5,48 | 4,62 | 36,14 | 208,08 | 623 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 150 | 12,20 |
| 15,39 | 12,14 | 1,16 | 175,47 | 995 | Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив.соль йод.,) | 85 | 52,40 |
| 16,65 | 25,69 | 6,23 | 322,86 | 226 | Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,) | 75 | 59,60 |
| 15,18 | 21,6 | 5,54 | 277,28 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) | 50/50 | 64,40 |
| 16,76 | 19,28 | 9,23 | 277,48 | 575 | Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод.) | 50/100 | 58,70 |
| 3,09 | 4,47 | 20,1 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,40 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, вода, соль йод..) | 150 | 11,90 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,30 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.) | 75 | 42,00 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 26,10 |
| 12,64 | 13,79 | 21,25 | 259,64 | 672 | Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.) | 75 | 41,10 |
| 4,69 | 8,68 | 23,50 | 197 | 511 | Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты) | 75 | 12,30 |
| 5,99 | 6,11 | 40,85 | 242,35 | 327 | Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.) | 75 | 11,30 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 |  | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 |  | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,80 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |