

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 28 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод, молоко, соус кр.) 80/30 | 110 | 42,06 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,06 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 10,12 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,7 5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,90 |
| 0,69 | 0,52 | 17,82 | 78,72 | - | Груша свежая | 173 | 23,86 |
| 23,05 | 7,21 | 91,41 | 522,63 | | Итого | 658 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 17,67 | 2,85 | 10,78 | 139,43 | 978 | Фрикаделька из индейки с соусом красным (филе индейки, хлеб пш., лук репч., соль йод, молоко, соус кр.) 80/40 | 120 | 42,57 |
| 5,7 | 5,1 | 39,42 | 226,38 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 200 | 9,41 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 10,12 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,3 3 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,35 |
| 0,74 | 0,56 | 19,06 | 84,18 | - | Груша свежая | 185 | 25,55 |
| 26,44 | 8,82 | 106,46 | 610,88 | | Итого | 736 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,97 | 5,77 | 10,81 | 111, 07 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/200 | 25,20 |
| 14,2 | 14,23 | 9,4 | 222, 47 | 251a | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слс) 90/5 | 95 | 39,97 |
| 3,5 | 5,07 | 22,78 | 150,72 | 371 | Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.) | 170 | 12,97 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669a | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,9 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,54 |
| 0,6 | 0,6 | 14,70 | 66,60 | - | Яблоко свежее | 150 | 13,84 |
| 27,16 | 26,33 | 101,25 | 750,6 | | Итого | 890 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,05 | 7,34 | 13,76 | 141, 36 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 30/250 | 36,58 |
| 14,95 | 14,98 | 9,89 | 234, 18 | 251a | Котлета Мечта с маслом (минтай, свинина, манка, хлеб пш., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слс) 90/10 | 100 | 44,28 |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.) | 180 | 13,73 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669a | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| 0,52 | 0,52 | 12,84 | 58,16 | - | Яблоко свежее | 131 | 12,08 |
| 29,45 | 28,92 | 106,15 | 802,81 | | Итого | 951 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,86 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар,лимон) | 200/4 | 2,80 |
| 8,5 | 11,72 | 37,6 | 290,02 | | Итого | 279 | 29,66 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 28 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|------------|---------|---|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 5,05 | 7,34 | 13,76 | 141,3 6 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 30/250 | 36,60 |
| 14,06 | 33,54 | 14,96 | 417,9 | 255 | Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.) | 100 | 44,20 |
| 14,2 | 14,23 | 9,4 | 222,4 7 | 251а | Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.,) | 90 | 35,70 |
| 16,2 | 2,61 | 9,88 | 127,81 | 978 | Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод.) | 80 | 40,50 |
| 16,75 | 17,52 | 2,87 | 236,26 | 208 | Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.) | 70 | 60,60 |
| 11,7 | 12,46 | 3,6 | 173,42 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) | 50/50 | 52,90 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.) | 150 | 11,40 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,10 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 8,30 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,30 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | | Масло сливочное | 5 | 3,90 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 1,50 |
| 14 | 14,2 | 31,99 | 311,76 | 596 | Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат паста, кунжут, соль йод.) | 100 | 43,60 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,90 |
| 10,37 | 10,28 | 30,29 | 255,16 | 94 | Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат паста, фарш мясо-капустный) | 80 | 26,80 |
| 5,38 | 14,62 | 33,41 | 286,74 | 40 | Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо) | 75 | 26,90 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 | - | Булочка «Сдоба с повидлом» БХП | 100 | 17,70 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | - | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 | - | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,40 |
| 0 | 0 | 21,39 | 85,56 | 902 | Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка) | 200 | 10,10 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 29 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 23,22 | 11,17 | 56,10 | 417,77 | 187 | Запеканка творожная с рисом со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко) | 170/30 | 62,18 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,35 |
| 0,62 | 0,62 | 15,09 | 68,38 | - | Яблоко свежее | 154 | 14,19 |
| 27,53 | 13,51 | 89,14 | 588,17 | | Итого | 585 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 85,00 | | | | | | | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 25,54 | 1,28 | 61,71 | 459,54 | 187 | Запеканка творожная с рисом со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко) | 190/30 | 67,85 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 0,59 | 0,59 | 14,41 | 65,27 | - | Яблоко свежее | 147 | 13,59 |
| 29,74 | 3,58 | 93,56 | 624,4 | | Итого | 597 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 90,00 | | | | | | | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 13,18 |
| 4,15 | 3,81 | 14,58 | 109,23 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 10/200 | 14,54 |
| 27,62 | 23,33 | 53,34 | 533,79 | 1041 | Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 60/210 | 69,44 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,25 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,05 |
| 1,65 | 0,30 | 9,9 | 48,9 | - | Хлеб ржаной | 25 | 1,54 |
| 36,5 | 27,77 | 112,64 | 846,47 | | Итого | 795 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 105,00 | | | | | | | |
| Обед 12 лет старше | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 21,97 |
| 5,14 | 4,72 | 18,05 | 135,24 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 10/250 | 15,63 |
| 30,18 | 25,49 | 58,28 | 583,22 | 1041 | Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 65/230 | 75,40 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,25 |
| 1,5 | 0,2 | 10,20 | 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 39,51 | 30,75 | 116,5 | 900,76 | - | Итого | 895 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | |
| 120,00 | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | |
| 6,9 | 6,01 | 43,7 | 256 | 347 | Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо) | 75 | 9,29 |
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в п/у | 1/200 | 29,88 |
| 12,9 | 12,41 | 53,1 | 376 | | Итого | 275 | 39,17 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 29 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|------------|---------|---|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 22,00 |
| 5,14 | 4,72 | 18,05 | 135,24 | 698/998 | Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.) | 10/250 | 15,60 |
| 23,22 | 11,17 | 56,10 | 417,77 | 187 | Запеканка творожная с рисом со стуженным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа рисовая, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметана, стуженное молоко) | 120/30 | 48,00 |
| 20,6 | 13,92 | 0,32 | 208,92 | 250 | Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль) | 75 | 70,10 |
| 12,65 | 18,41 | 3,75 | 231,39 | 631 | Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо) | 70 | 40,10 |
| 10,39 | 27,87 | 2,18 | 301,16 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 49,30 |
| 27,62 | 23,33 | 53,34 | 533,79 | 1041 | Плов из индейки с овощами (филе индейки, рис, морковь, лук реп., масло раст., томат, соль йод.) | 50/150 | 56,00 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,30 |
| 3,43 | 5,31 | 26,88 | 169,05 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.) | 150 | 10,80 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса Детская (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло раст., мука пш., соль йод, яйцо) | 75 | 42,00 |
| 8,9 | 6,21 | 28,25 | 204,51 | 68 | Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 75 | 21,10 |
| 12,08 | 11,8 | 29,18 | 271,24 | 790 | Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный) | 100 | 33,20 |
| 6,9 | 6,01 | 43,7 | 256 | 347 | Булочка Жаворонок (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо) | 75 | 9,30 |
| 8,15 | 8,7 | 29,19 | 228 | 646 | Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана) | 75 | 24,70 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 | | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 | | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611a | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,30 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 30 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ к/кал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. | |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|--|-------------|---------------|--|
| Завтрак 7-11 лет | | | | | | | | |
| 15,84 | 9,35 | 7,28 | 176,63 | 743 | Хлебцы рыбные из горбуши с соусом БЕЛЫМ (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл., соус белый) 95/25 | 120 | 59,56 | |
| 3,71 | 5,36 | 24,12 | 159,59 | 371 | Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.) | 180 | 13,73 | |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 | |
| 2,48 | 0,33 | 16,83 | 80,19 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,51 | |
| 23,02 | 15,1 | 66,59 | 494,35 | | Итого | 533 | 85,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 | |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 15,84 | 9,35 | 7,28 | 176,63 | 743 | Хлебцы рыбные из горбуши с соусом БЕЛЫМ (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл., соус белый) 100/20 | 120 | 62,50 | |
| 4,12 | 5,96 | 26,8 | 177,32 | 371 | Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.) | 200 | 15,26 | |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 | |
| 3 | 0,4 | 20,40 | 97,20 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 | |
| 23,95 | 15,77 | 72,84 | 529,09 | | Итого | 560 | 90,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | 90,00 | |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | | |
| 3,8 | 5,77 | 7,02 | 95,23 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/200 | 24,25 | |
| 12,91 | 21,19 | 13,58 | 296,67 | 1055 | Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,45 | |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,06 | |
| 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с вит С (изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота) | 200 | 8,15 | |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 | |
| 1,39 | 0,25 | 8,32 | 41,08 | - | Хлеб ржаной | 21 | 1,30 | |
| 0,62 | 0,47 | 16,07 | 70,98 | | Груша св | 156 | 21,51 | |
| 25,35 | 32,24 | 110,92 | 835,16 | | Итого | 897 | 105,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | 105,00 | |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | | |
| 4,84 | 7,34 | 8,94 | 121,20 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 30/250 | 35,39 | |
| 12,91 | 21,19 | 13,58 | 296,67 | 1055 | Шницель мясной с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,45 | |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 180 | 8,47 | |
| 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с вит С (изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота) | 200 | 8,15 | |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 | |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | |
| 0,68 | 0,51 | 17,51 | 77,35 | | Груша св | 170 | 23,41 | |
| 27,89 | 34,72 | 123,75 | 919,05 | | Итого | 1010 | 120,00 | |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 | |
| Подник | | | | | | | | |
| 4,9 | 5,8 | 43,8 | 249,78 | 332 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 14,18 | |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,84 | |
| 4,9 | 5,8 | 52,88 | 286,1 | | Итого | 275 | 16,02 | |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 30 ноября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------------------|----------------------|-------------------|---------|--|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 4,84 | 7,34 | 8,94 | 121,20 | 197/998 | Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 30/250 | 35,40 |
| 15,84 | 9,35 | 7,28 | 176,63 | 743 | Хлебцы рыбные из горбуши (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.) | 100 | 61,50 |
| 11,7 | 12,46 | 3,6 | 173,42 | 550 | Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) | 50/50 | 49,80 |
| 12,91 | 21,19 | 13,58 | 296,67 | 1055 | Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.) | 90 | 38,90 |
| 16,65 | 25,69 | 6,23 | 322,86 | 226 | Бифштек Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.,) | 75 | 59,60 |
| 16,76 | 19,28 | 9,23 | 277,48 | 575 | Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод) | 50/100 | 58,70 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко 3,2%, масло слив, соль йод.) | 150 | 11,40 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,10 |
| 0,16 | 0,97 | 1,02 | 13,51 | 979 | Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир) | 30 | 1,00 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 1,50 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,30 |
| 10,41 | 8,35 | 18,17 | 189,47 | 1044 | Беляши из индейки (филе индейки, свинина, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., лук репч., масло растит.) | 80 | 22,90 |
| 10,35 | 9,12 | 27,67 | 234,16 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, говядина, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 27,50 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,90 |
| 4,9 | 5,8 | 43,8 | 249,78 | 332 | Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло) | 75 | 14,20 |
| 2,4 2,75 2,75 | 7,7 9,9 9,9 | 25,3 31,3 27,5 | 187 209 209 | | Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша) | 55 | 13,20 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669a | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| 0,10 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота) | 200 | 8,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 01 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 0,76 | 0,1 | 2,38 | 13,40 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 95 | 20,86 |
| 11,48 | 18,80 | 10,23 | 246,03 | 246а | Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.) 90/20 | 110 | 40,02 |
| 3,42 | 14,09 | 31,13 | 254,95 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.) | 150 | 15,95 |
| 0,15 | 0,15 | 12,65 | 52,55 | 668 | Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.) | 200 | 6,65 |
| 1,5 | 0,20 | 10,2 | 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
| 17,31 | 33,34 | 66,59 | 615,53 | | Итого | 575 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 21,97 |
| 11,48 | 18,80 | 10,23 | 246,03 | 246а | Котлета домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив.) 90/20 | 110 | 40,02 |
| 4,1 | 16,9 | 37,35 | 317,93 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.) | 180 | 19,08 |
| 0,15 | 0,15 | 12,65 | 52,55 | 668 | Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.) | 200 | 6,65 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 18,78 | 36,25 | 78,03 | 703,51 | | Итого | 620 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 13,18 |
| 8,64 | 7,45 | 14,63 | 160,08 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 20/200 | 24,49 |
| 14,26 | 16,68 | 5,46 | 228,95 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70 | 120 | 53,70 |
| 5,42 | 4,07 | 31,80 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 8,32 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| 1,5 | 0,20 | 10,2 | 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
| 1,06 | 0,19 | 6,34 | 31,30 | - | Хлеб ржаной | 16 | 0,99 |
| 31,58 | 28,71 | 79,9 | 704,14 | | Итого | 790 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет старше | | | | | | | |
| 1,16 | 0,21 | 3,99 | 22,47 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 105 | 23,07 |
| 10,6 | 9,14 | 17,95 | 196,46 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 20/250 | 25,57 |
| 14,26 | 16,68 | 5,46 | 228,95 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) 50/70 | 120 | 53,70 |
| 7,22 | 5,42 | 42,40 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.) | 200 | 11,10 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,58 | 0,29 | 9,50 | 46,94 | - | Хлеб ржаной | 24 | 1,48 |
| 37,11 | 32,04 | 103,79 | 851,9 | | Итого | 953 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 5,58 | 17,42 | 42 | 347,23 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 27,59 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,28 |
| 6,94 | 18,83 | 44,14 | 373,92 | | Итого | 275 | 33,87 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 01 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|------------|---------|--|----------|------------|
| Дополнительно | | | | | | | |
| 1,16 | 0,21 | 3,99 | 22,47 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 22,00 |
| 10,6 | 9,14 | 17,95 | 196,46 | 157/998 | Суп картофельный с бобовыми и с фаршем (фарш гов., картофель, горох, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.) | 20/250 | 25,60 |
| 14,95 | 13,14 | 17,32 | 247,34 | 253 | Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.) | 200 | 53,20 |
| 11,48 | 18,80 | 10,23 | 246,03 | 246а | Котлета домашняя (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) | 90 | 39,00 |
| 14,26 | 16,68 | 5,46 | 228,95 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат, мука пшен., соль йодир.) | 50/70 | 53,70 |
| 16,18 | 16,79 | 17,3 | 285,03 | 520 | Азу (говядина, картофель, лук репч., томат. паста, огурцы солен., мука пш., чеснок, соль йодир.) | 50/150 | 59,80 |
| 3,42 | 14,09 | 31,13 | 254,95 | 629 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., соль йод.) | 150 | 16,00 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 8,30 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир.) | 30 | 1,50 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 26,10 |
| 9,27 | 11,77 | 25,11 | 243,45 | 103 | Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный) | 75 | 31,00 |
| 12,68 | 8,88 | 24,39 | 228,2 | 92 | Пицца с индейкой (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат. паста, филе индейки, капуста, лук репч.) | 80 | 34,50 |
| 5,58 | 17,42 | 42 | 347,23 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл. масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 27,60 |
| 8,56 | 17,42 | 56,79 | 418,18 | 71 | Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ) | 100/30 | 19,90 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | | Кекс «Фараон» БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | | Булочка «Рулетик с маком» БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,15 | 0,15 | 12,65 | 52,55 | 668 | Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.) | 200 | 6,70 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

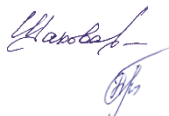
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ГТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------------|----------|--|------------|---------------|
| Завтрак 7- 11 лет | | | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 337 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 6,45 | 7,22 | 27,62 | 201,2 1 | 898a | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.) | 160/10 | 19,77 |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт | 13,04 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,76 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,05 |
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в п/у | 1/200 | 29,88 |
| 22,75 | 23,14 | 65,17 | 560,6 7 | | Итого | 654 | 85,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 85,00 |
| Завтрак 12 лет и старше | | | | | | | |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 337 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 7,77 | 5,13 | 33,48 | 211,1 7 | 898a | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.) | 200 | 13,95 |
| 1,37 | 2,98 | 0,88 | 35,82 | - | Сыр в индивидуальной упаковке | 1 шт | 13,04 |
| 2,16 | 5,36 | 14,38 | 114,39 | | Бутерброд с маслом (Хлеб пшеничный йодированный, масло с сливочное) | 13/22 | 12,87 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,76 |
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в п/у | 1/200 | 29,88 |
| 24,2 | 26,14 | 71,64 | 619,4 1 | | Итого | 692 | 90,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 90,00 |
| Обед 7-11 лет | | | | | | | |
| 3,72 | 5,67 | 10,50 | 107,88 | 694/998 | Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 20/200 | 27,25 |
| 12,5 | 18,15 | 13,70 | 268,15 | 225a/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир., соус) 80/30 | 110 | 38,58 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,29 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 1,5 | 0,20 | 10,2 | 48,6 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 0,86 | 0,21 | 8,03 | 37,45 | - | Мандарин | 107 | 14,73 |
| 26,1 | 29,21 | 107,73 | 798,16 | | Итого | 827 | 105,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 105,00 |
| Обед 12 лет и старше | | | | | | | |
| 4,65 | 7,08 | 13,12 | 134,84 | 694/998 | Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.) | 25/250 | 34,07 |
| 12,5 | 18,15 | 13,70 | 268,15 | 225a/370 | Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина,молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир. соус) 80/30 | 110 | 38,58 |
| 7,43 | 5,69 | 45,58 | 263,23 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 15,95 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | - | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| 1,1 | 0,27 | 10,28 | 47,95 | - | Мандарин | 137 | 18,87 |
| 29,91 | 31,85 | 129,26 | 923,35 | | Итого | 962 | 120,00 |
| Льготное питание | | | | | | | 120,00 |
| Полдник | | | | | | | |
| 4,74 | 2,57 | 42,16 | 268,73 | 340 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло) | 75 | 15,52 |
| 1,40 | 0,4 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 6,14 | 2,97 | 64,96 | 369,13 | | Итого | 275 | 31,8 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 02 декабря 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б | Ж | У | ЭЦ ккал | № ГТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|----------------------|-------|-------|------------|---------|---|----------|------------|
| <u>Дополнительно</u> | | | | | | | |
| 4,65 | 7,08 | 13,12 | 134,84 | 694/998 | Суп-лапша домашняя с фаршем (фарш говяжий, лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст. соль йодир.) | 25/250 | 34,10 |
| 7,21 | 8,07 | 30,87 | 224,89 | 898a | Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.) | 150 | 10,50 |
| 17,67 | 9,55 | 3,24 | 169,6 | 580 | Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.) | 75 | 57,10 |
| 13,44 | 12,53 | 11,92 | 214,21 | 225a | Котлета Неэнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло поде. соль йодир.) | 80 | 37,00 |
| 16,65 | 25,69 | 6,23 | 137,58 | 222 | Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук реп., соль йод.) | 75 | 37,40 |
| 15,17 | 20,71 | 5,61 | 269,6 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) | 50/50 | 64,40 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,30 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,50 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 | | Масло сливочное | 5 | 3,90 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,50 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 26,10 |
| 12,64 | 13,79 | 21,25 | 259,64 | 672 | Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло поде., соль йод.) | 75 | 41,10 |
| 5,04 | 4,64 | 30,76 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 8,20 |
| 4,74 | 2,57 | 42,16 | 209,04 | 340 | Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло) | 75 | 15,50 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 | | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 | | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 | | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 | | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 | | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,80 |
| 0 | 0 | 19,4 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,20 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>