

Без ГМО и пищевых  
добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 10 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ<br>ккал         | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|--------------------|-------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |               |                    |       |  |            |               |
| 6,24                           | 7,89         | 32,55         | 226,1<br>9         | 898а  | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.)   | 180/10     | 18,66         |
| 4,6                            | 6,2          | 14,5          | 248,5              | 1017  | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.)   | 19/12/40   | 29,17         |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14          | 26,69              | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 50/150     | 5,49          |
| 0,60                           | 0,20         | 19            | 80,20              |       | Фруктовый десерт   | 1/100      | 31,68         |
| <b>12,8</b>                    | <b>15,7</b>  | <b>68,19</b>  | <b>581,5<br/>8</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>561</b> | <b>85,00</b>  |
|                                |              |               |                    |       | Льготное питание   |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |                    |       |  |            |               |
| 6,9                            | 8,72         | 35,98         | 250                | 898а  | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.)   | 200/10     | 19,88         |
| 8,12                           | 13,82        | 15,10         | 217,2<br>7         | 1017  | Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.)   | 24/12/31   | 32,95         |
| 1,36                           | 1,41         | 2,14          | 26,69              | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 50/150     | 5,49          |
| 0,60                           | 0,20         | 19            | 80,20              |       | Фруктовый десерт   | 1/100      | 31,68         |
| <b>16,98</b>                   | <b>24,15</b> | <b>72,22</b>  | <b>574,1<br/>6</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>577</b> | <b>90,00</b>  |
|                                |              |               |                    |       | Льготное питание   |            | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |                    |       |  |            |               |
| 0,56                           | 0,07         | 1,75          | 9,87               | 982   | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 70         | 15,38         |
| 2,61                           | 5,55         | 8,29          | 93,55              | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 20/200     | 18,51         |
| 12,3                           | 19,1         | 11,32         | 268,3              | 1055  | Шницель мясной с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло сл.) 90/7                       | 97         | 48,02         |
| 3,84                           | 5,10         | 38,87         | 216,78             | 552   | Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.)  | 160        | 12,50         |
| 0,11                           | 0,08         | 12,3          | 20,29              | 904   | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин)  | 200        | 7,66          |
| 1,87                           | 0,23         | 11,73         | 55,89              | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 23         | 1,7           |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39,12              | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,23          |
| <b>22,61</b>                   | <b>30,37</b> | <b>92,18</b>  | <b>703,8</b>       |       | <b>Итого</b>   | <b>790</b> | <b>105,00</b> |
|                                |              |               |                    |       | Льготное питание   |            | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |                    |       |  |            |               |
| 0,8                            | 0,1          | 2,5           | 14,1               | 982   | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 100        | 21,97         |
| 3,26                           | 6,94         | 10,37         | 116,94             | 1005  | Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста) | 25/250     | 23,14         |
| 12,36                          | 19,15        | 11,34         | 270,1              | 1055  | Шницель мясной с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст,масло сл.) 90/8                        | 98         | 48,50         |
| 4,81                           | 6,38         | 48,59         | 270,98             | 552   | Рис отварной (крупа рисовая, крупа , масло слив., соль йод.)   | 200        | 15,66         |
| 0,11                           | 0,08         | 12,3          | 20,29              | 904   | Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин)  | 200        | 7,66          |
| 1,88                           | 0,25         | 12,75         | 60,75              | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 25         | 1,84          |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39,12              | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,23          |
| <b>24,54</b>                   | <b>33,14</b> | <b>105,77</b> | <b>792,28</b>      |       | <b>Итого</b>   | <b>918</b> | <b>120,00</b> |
|                                |              |               |                    |       | Льготное питание   |            | <b>120,00</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

| Б                              | Ж            | У            | ЭЦ ккал       | № ТТК   | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------|---|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |              |               |         |   |            |               |
| 14,72                          | 15,16        | 17,26        | 264,31        | 27      | Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло подсол, томат. паста ,соль йод.)                           | 40/140     | 53,69         |
| 0,04                           | 0            | 0,19         | 26,7          | 431     | Чай с лимоном. (чай, лимон)   | 200/4      | 1,73          |
| 1,43                           | 0,19         | 9,69         | 46,17         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 19         | 1,40          |
| 1,94                           | 0,65         | 27,09        | 121,91        |         | Банан   | 224        | 28,18         |
| <b>18,13</b>                   | <b>16</b>    | <b>54,23</b> | <b>459,09</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>627</b> | <b>85,00</b>  |
| Льготное питание               |              |              |               |         |   |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |              |               |         |   |            |               |
| 14,72                          | 15,16        | 17,26        | 264,31        | 27      | Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло подсол, томат. паста ,соль йод.)                           | 40/140     | 53,69         |
| 0,04                           | 0            | 0,19         | 26,7          | 431     | Чай с лимоном. (чай, лимон)   | 200/4      | 1,73          |
| 1,95                           | 0,26         | 13,26        | 63,18         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 26         | 1,92          |
| 2,25                           | 0,75         | 31,5         | 161,75        |         | Банан   | 259        | 32,66         |
| <b>18,96</b>                   | <b>16,17</b> | <b>62,21</b> | <b>515,94</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>669</b> | <b>90,00</b>  |
| Льготное питание               |              |              |               |         |   |            | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |              |               |         |   |            |               |
| 3,71                           | 5,64         | 6,86         | 93,06         | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/200     | 21,89         |
| 12,56                          | 12,3         | 7,21         | 178,26        | 1038    | Фрикадельки Удинские с маслом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, масло сл.) 75/5                                     | 80         | 59,97         |
| 4,34                           | 14,12        | 29,15        | 260,96        | 309     | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)         | 150        | 12,00         |
| 0,57                           | 0            | 9,57         | 43,08         | 611a    | Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)   | 200        | 3,17          |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92         | 39,12         | -       | Хлеб ржаной   | 20         | 1,23          |
| 0,48                           | 0,48         | 11,66        | 52,84         |         | Яблоко свежее   | 114        | 6,74          |
| <b>22,98</b>                   | <b>32,78</b> | <b>72,37</b> | <b>667,32</b> |         | <b>Итого</b>  | <b>779</b> | <b>105,00</b> |
| Льготное питание               |              |              |               |         |   |            | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет старше</b>      |              |              |               |         |   |            |               |
| 4,66                           | 7,08         | 8,62         | 116,87        | 197/998 | Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250     | 28,87         |
| 12,56                          | 12,3         | 7,21         | 178,26        | 1038    | Фрикадельки Удинские с маслом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, масло сл.) 75/5                                     | 80         | 59,97         |
| 5,2                            | 16,94        | 34,97        | 313,15        | 309     | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)         | 180        | 14,40         |
| 0,57                           | 0            | 9,57         | 43,08         | 611a    | Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)   | 200        | 3,17          |
| 1,95                           | 0,26         | 13,26        | 63,18         | -       | Хлеб пшеничный йодированный   | 26         | 1,91          |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92         | 39,12         | -       | Хлеб ржаной   | 20         | 1,23          |
| 0,70                           | 0,70         | 17,25        | 78,14         |         | Яблоко свежее   | 176        | 10,45         |
| <b>26,96</b>                   | <b>37,52</b> | <b>98,8</b>  | <b>831,8</b>  |         | <b>Итого</b>  | <b>952</b> | <b>120,00</b> |
| Льготное питание               |              |              |               |         |   |            | <b>120,00</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 КАЛЬКУЛЯТОР  
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 12 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У            | ЭЦ<br>к/кал   | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7-11 лет</b>        |              |              |               |       |  |            |               |
| 22,7                           | 5,4          | 18,11        | 213           | 342   | Запеканка из творога (творог, крупа манная, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.)                                  | 120        | 53,46         |
| 10,4                           | 0,18         | 6,3          | 31,17         | -     | Хлеб ржаной  | 15         | 0,89          |
| 0,19                           | 0,04         | 0,03         | 1,33          | 1009  | Чай черный (чай, вода)   | 200        | 0,77          |
| 7,21                           | 5,42         | 42,41        | 247,26        | -     | Молоко питьевое в п/у  | 1/200      | 29,88         |
| <b>40,5</b>                    | <b>11,04</b> | <b>66,85</b> | <b>492,76</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>535</b> | <b>85,00</b>  |
| Льготное питание               |              |              |               |       |  |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |              |               |       |  |            |               |
| 25,76                          | 9,11         | 19,46        | 262,9         | 342   | Запеканка из творога (творог, крупа манная, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.)                                  | 130        | 57,92         |
| 15,9                           | 0,27         | 9,66         | 47,8          | -     | Хлеб ржаной  | 23         | 1,43          |
| 0,19                           | 0,04         | 0,03         | 1,33          | 1009  | Чай черный (чай, вода)   | 200        | 0,77          |
| 7,21                           | 5,42         | 42,41        | 247,26        | -     | Молоко питьевое в п/у  | 1/200      | 29,88         |
| <b>49,06</b>                   | <b>14,84</b> | <b>71,56</b> | <b>559,29</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>553</b> | <b>90,00</b>  |
| Льготное питание               |              |              |               |       |  |            | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |              |               |       |  |            |               |
| 0,66                           | 0,12         | 2,28         | 12,84         | 982   | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 60         | 13,18         |
| 4,27                           | 7,83         | 12,7         | 138,4         | 17    | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)                            | 15/200     | 24,26         |
| 12,98                          | 16,76        | 7,89         | 234,5<br>2    | 209   | Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир)          | 75         | 50,45         |
| 3,62                           | 4,38         | 22,05        | 142,1<br>1    | 676   | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)   | 160        | 10,01         |
| 0,21                           | 0,03         | 3,23         | 19,39         | 667   | Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)  | 200        | 4,62          |
| 1,5                            | 0,2          | 10,2         | 48,6          | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 20         | 1,47          |
| 1,12                           | 0,20         | 6,73         | 33,25         | -     | Хлеб ржаной  | 16         | 1,01          |
| <b>24,36</b>                   | <b>29,52</b> | <b>65,08</b> | <b>629,11</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>746</b> | <b>105,00</b> |
| Льготное питание               |              |              |               |       |  |            | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |              |               |       |  |            |               |
| 0,99                           | 0,18         | 3,42         | 19,26         | 982   | Закуска порционная (помидоры свежие)   | 90         | 19,78         |
| 5,36                           | 9,84         | 15,95        | 173,8         | 17    | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)                            | 20/250     | 31,88         |
| 12,98                          | 16,76        | 7,89         | 234,5<br>2    | 209   | Кюфта по-московски с маслом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир) | 75         | 50,45         |
| 7,43                           | 5,69         | 45,58        | 223,23        | 632   | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)   | 180        | 11,26         |
| 0,21                           | 0,03         | 3,23         | 19,39         | 667   | Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)  | 200        | 4,62          |
| 2,02                           | 0,27         | 13,77        | 65,61         | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 27         | 2,01          |
| <b>28,99</b>                   | <b>32,77</b> | <b>89,84</b> | <b>735,81</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>842</b> | <b>120,00</b> |
| Льготное питание               |              |              |               |       |  |            | <b>120,00</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 13 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

| Б                              | Ж            | У            | ЭЦ ккал       | № ТТК   | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |               |
|--------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------|--|------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |              |              |               |         |  |            |               |               |
| 0,48                           | 0,06         | 1,5          | 8,46          | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 60         | 13,18         |               |
| 12,89                          | 14,65        | 8,91         | 274,45        | 223а    | Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.) 75/10 | 85         | 55,34         |               |
| 4,28                           | 3,83         | 29,57        | 169,79        | 585     | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)   | 150        | 6,33          |               |
| 0,99                           | 0,06         | 18,36        | 57,3          | 669     | Компот из кураги с витамином без сахара С (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)   | 200        | 7,89          |               |
| 2,37                           | 0,43         | 14,25        | 70,4          | -       | Хлеб ржаной  | 36         | 2,26          |               |
| <b>20,68</b>                   | <b>25,42</b> | <b>71,73</b> | <b>557,55</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>531</b> | <b>85,00</b>  |               |
| Льготное питание               |              |              |               |         |  |            |               | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |              |               |         |  |            |               |               |
| 0,64                           | 0,08         | 2            | 11,28         | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 80         | 17,58         |               |
| 12,89                          | 14,65        | 8,91         | 274,45        | 223а    | Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.) 75/10 | 85         | 55,34         |               |
| 5,13                           | 4,59         | 35,48        | 203,74        | 585     | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)   | 180        | 7,60          |               |
| 0,99                           | 0,06         | 18,36        | 57,3          | 669     | Компот из кураги с витамином без сахара С (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)   | 200        | 7,89          |               |
| 1,71                           | 0,3          | 10,3         | 50,8          | -       | Хлеб ржаной  | 26         | 1,59          |               |
| <b>21,36</b>                   | <b>19,68</b> | <b>75,05</b> | <b>597,57</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>571</b> | <b>90,00</b>  |               |
| Льготное питание               |              |              |               |         |  |            |               | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |              |               |         |  |            |               |               |
| 0,56                           | 0,07         | 1,75         | 9,87          | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 70         | 15,38         |               |
| 3,99                           | 5,65         | 13,00        | 118,86        | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)                     | 10/200     | 17,34         |               |
| 11,87                          | 17,73        | 7,89         | 233,61        | 631     | Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с маслом (говядина, капуста свежая, лук, масло растит крупа рисовая , яйцо, мука пшеничная , соль йодир) 70/10                       | 80         | 54,45         |               |
| 3,06                           | 4,14         | 23,79        | 144,69        | 604     | Картофель отварной (картофель, соль йод.)  | 150        | 8,74          |               |
| 0,1                            | 0,43         | 17,5         | 57,3          | 435     | Компот из изюма с витамином С без сахара (изюм, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)  | 200        | 6,84          |               |
| 2,25                           | 0,30         | 15,30        | 72,9          | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 31         | 2,25          |               |
| <b>21,83</b>                   | <b>28,32</b> | <b>79,23</b> | <b>637,23</b> |         | <b>Итого</b>   | <b>741</b> | <b>105,00</b> |               |
| Льготное питание               |              |              |               |         |  |            |               | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |              |               |         |  |            |               |               |
| 0,80                           | 0,10         | 2,5          | 14,1          | 982     | Закуска порционная (огурцы свежие)   | 100        | 21,97         |               |
| 5,03                           | 7,13         | 16,41        | 149,99        | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)                     | 15/250     | 24,65         |               |
| 11,87                          | 17,73        | 7,89         | 233,61        | 631     | Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с маслом (говядина, капуста свежая, лук, масло растит крупа рисовая , яйцо, мука пшеничная , соль йодир) 70/10                       | 80         | 54,45         |               |
| 3,44                           | 4,66         | 26,77        | 162,77        | 604     | Картофель отварной (картофель, соль йод.)  | 180        | 10,49         |               |
| 0,1                            | 0,43         | 17,5         | 57,3          | 435     | Компот из изюма с витамином С без сахара (изюм, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)  | 200        | 6,84          |               |
| 1,45                           | 0,26         | 8,7          | 43,03         | -       | Хлеб пшеничный йодированный  | 22         | 1,60          |               |
| <b>22,69</b>                   | <b>30,31</b> | <b>79,77</b> | <b>660,8</b>  |         | <b>Итого</b>   | <b>847</b> | <b>120,00</b> |               |
| Льготное питание               |              |              |               |         |  |            |               | <b>120,00</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 14 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б                              | Ж            | У             | ЭЦ ккал       | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб.    |
|--------------------------------|--------------|---------------|---------------|-------|--|------------|---------------|
| <b>Завтрак 7- 11 лет</b>       |              |               |               |       |  |            |               |
| 16,49                          | 6,28         | 11,6          | 169,24        | 973   | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло сл.) 80/5                 | 85         | 45,35         |
| 5,42                           | 4,07         | 31,8          | 185,45        | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)                                     | 150        | 7,85          |
| 0,99                           | 0,06         | 18,36         | 57,3          | 669   | Компот из кураги с витамином без сахара С (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)                   | 200        | 7,89          |
| 1,58                           | 0,21         | 10,71         | 51,0<br>3     | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 27         | 2,00          |
| 0,62                           | 0,47         | 16,07         | 70,98         |       | Груша свежая   | 166        | 21,91         |
| <b>25,1</b>                    | <b>11,09</b> | <b>88,63</b>  | <b>554,64</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>628</b> | <b>85,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |       |  |            | <b>85,00</b>  |
| <b>Завтрак 12 лет и старше</b> |              |               |               |       |  |            |               |
| 16,49                          | 6,28         | 11,6          | 169,24        | 973   | Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло сл.) 80/5                 | 85         | 45,35         |
| 6,5                            | 4,88         | 38,16         | 222,53        | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)                                     | 180        | 9,43          |
| 0,99                           | 0,06         | 18,36         | 57,3          | 669   | Компот из кураги с витамином без сахара С (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)                   | 200        | 7,89          |
| 1,58                           | 0,21         | 10,71         | 51,0<br>3     | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 27         | 2,00          |
| 0,73                           | 0,55         | 18,75         | 82,81         |       | Груша свежая   | 192        | 25,33         |
| <b>26,29</b>                   | <b>11,98</b> | <b>97,67</b>  | <b>603,55</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>684</b> | <b>90,00</b>  |
| Льготное питание               |              |               |               |       |  |            | <b>90,00</b>  |
| <b>Обед 7-11 лет</b>           |              |               |               |       |  |            |               |
| 7,21                           | 10,81        | 17,66         | 196,8         | 157   | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса) | 10/250     | 12,16         |
| 13,66                          | 19,44        | 4,99          | 249,55        | 551   | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50               | 90         | 61,00         |
| 3,62                           | 4,38         | 22,05         | 142,<br>11    | 676   | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)                                   | 160        | 10,01         |
| 0                              | 0            | 21,39         | 85,56         | 1014  | Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)  | 200        | 9,28          |
| 1,58                           | 0,21         | 10,71         | 51,0<br>3     | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 21         | 1,55          |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39,12         | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,23          |
| 0,66                           | 0,66         | 16,17         | 73,26         |       | Яблоко свежее  | 165        | 9,77          |
| <b>28,05</b>                   | <b>35,74</b> | <b>100,89</b> | <b>837,43</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>801</b> | <b>105,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |       |  |            | <b>105,00</b> |
| <b>Обед 12 лет и старше</b>    |              |               |               |       |  |            |               |
| 7,21                           | 10,81        | 17,66         | 196,8         | 157   | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса) | 10/250     | 12,16         |
| 16,70                          | 23,76        | 6,09          | 305,01        | 551   | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/60               | 110        | 75,67         |
| 4,07                           | 4,93         | 24,8          | 159,<br>88    | 676   | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)                                   | 180        | 11,26         |
| 0                              | 0            | 21,39         | 85,56         | 1014  | Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)  | 200        | 9,28          |
| 1,5                            | 0,20         | 10,20         | 48,6<br>0     | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 20         | 1,47          |
| 1,32                           | 0,24         | 7,92          | 39,12         | -     | Хлеб ржаной  | 20         | 1,23          |
| 0,60                           | 0,60         | 14,8          | 67,04         |       | Яблоко свежее  | 151        | 8,93          |
| <b>31,4</b>                    | <b>40,54</b> | <b>102,86</b> | <b>902,01</b> |       | <b>Итого</b>   | <b>941</b> | <b>120,00</b> |
| Льготное питание               |              |               |               |       |  |            | <b>120,00</b> |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 14 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



| Б     | Ж     | У     | ЭЦ ккал | № ТТК | Наименование блюда   | Выход, г  | Цена, руб. |
|-------|-------|-------|---------|-------|--|-----------|------------|
|       |       |       |         |       | <u>Дополнительно</u>   |           |            |
| 7,21  | 10,81 | 17,66 | 196,8   | 157   | Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)   | 10/250    | 12,20      |
| 14,68 | 15,39 | 22,92 | 288,91  | 754   | Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.) | 50/100/20 | 45,40      |
| 16,45 | 3,56  | 11,62 | 144,32  | 973   | Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)   | 80        | 41,50      |
| 12,25 | 19,82 | 12,49 | 277,29  | 1055  | Котлета мясная (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)               | 90        | 42,50      |
| 13,66 | 19,44 | 4,99  | 249,55  | 551   | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.)                       | 40/50     | 61,00      |
| 5,42  | 4,07  | 31,8  | 185,45  | 307   | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)                                       | 150       | 7,90       |
| 3,09  | 4,47  | 20,1  | 132,99  | 371   | Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)  | 150       | 10,30      |
| 3,62  | 4,38  | 22,05 | 142,11  | 676   | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)                                     | 150       | 9,40       |
| 0,24  | 1,11  | 1,78  | 18,18   | 370   | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)                     | 30        | 1,50       |
| 0,04  | 2,72  | 0,07  | 24,92   |       | Масло сливочное для поливки  | 5         | 3,90       |
| 9,1   | 12,3  | 31    | 271,14  | 55    | Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)  | 40/50     | 28,80      |
| 8,43  | 19,20 | 18,47 | 280,4   | 107   | Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)                              | 75        | 39,10      |
| 6,05  | 5,86  | 47,03 | 265,06  | 60    | Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло)   | 75        | 11,80      |
| 8,56  | 17,42 | 56,79 | 418,18  | 71    | Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)           | 100/30    | 18,10      |
| 5,5   | 9,0   | 60,0  | 340     |       | Ромовая Баба БХП   | 100       | 22,40      |
| 14,4  | 23,2  | 24    | 360     |       | Самса Слоеная с сыром БХП  | 80        | 41,10      |
| 6,8   | 8     | 50,4  | 296     |       | Булочка Плюшка Московская БХП  | 80        | 16,60      |
| 4,95  | 23,1  | 59,4  | 462     |       | Кекс Домашний (шарлотка) БХП   | 110       | 38,00      |
| 6     | 13,6  | 53,6  | 352     |       | Булочка Ежик БХП   | 80        | 16,00      |
| 0,99  | 0,06  | 18,36 | 77,94   | 669   | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)   | 200       | 9,30       |
| 0     | 0     | 21,39 | 85,56   | 1014  | Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)   | 200       | 9,30       |
| -     | -     | -     | -       | -     | Чай пакетированный   | 200       | 6,77       |
| 0     | 0     | 9,08  | 36,32   | 663   | Чай с сахаром (чай, сахар-песок)   | 200       | 1,90       |
| 1,36  | 1,41  | 2,14  | 26,69   | 603   | Чай с молоком (чай, молоко)  | 50/150    | 5,50       |
| -     | -     | -     | -       | -     | Вода негазированная  | 0,5 л.    | 32,00      |
| 1,4   | 0,40  | 22,8  | 100,4   | -     | Сок фруктовый в потребительской упаковке   | 1/200     | 17,34      |
| 2,25  | 0,30  | 15,3  | 72,9    | -     | Хлеб пшеничный йодированный  | 30        | 2,20       |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>