

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 10 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
6,24	7,89	32,55	226,19	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.)	180/10	18,66
4,6	6,2	14,5	248,5	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.)	19/12/40	29,17
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,49
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
12,8	15,7	68,19	581,58		Итого	561	85,00
					Льготное питание		85,00
Завтрак 12 лет и старше							
6,9	8,72	35,98	250	898а	Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, соль йод., масло слив.)	200/10	19,88
8,12	13,82	15,10	217,27	1017	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб ржаной.)	24/12/31	32,95
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,49
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
16,98	24,15	72,22	574,16		Итого	577	90,00
					Льготное питание		90,00
Обед 7-11 лет							
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38
2,61	5,55	8,29	93,55	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	18,51
12,3	19,1	11,32	268,3	1055	Шницель мясной с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, масло сл.) 90/7	97	48,02
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	160	12,50
0,11	0,08	12,3	20,29	904	Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин)	200	7,66
1,87	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,7
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
22,61	30,37	92,18	703,8		Итого	790	105,00
					Льготное питание		105,00
Обед 12 лет и старше							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97
3,26	6,94	10,37	116,94	1005	Солянка Деревенская (колбаса п/к, колбаса вареная, крупа пшено, лук репч., морковь, огурцы соленые, масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	23,14
12,36	19,15	11,34	270,1	1055	Шницель мясной с маслом (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст,масло сл.) 90/8	98	48,50
4,81	6,38	48,59	270,98	552	Рис отварной (крупа рисовая, крупа , масло слив., соль йод.)	200	15,66
0,11	0,08	12,3	20,29	904	Компот из свежих груш с витамином С без сахара (груши, лимон .кислота, витамин)	200	7,66
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
24,54	33,14	105,77	792,28		Итого	918	120,00
					Льготное питание		120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

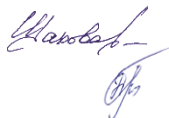
А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
14,72	15,16	17,26	264,31	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло подсол, томат. паста ,соль йод.)	40/140	53,69
0,04	0	0,19	26,7	431	Чай с лимоном. (чай, лимон)	200/4	1,73
1,43	0,19	9,69	46,17	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,40
1,94	0,65	27,09	121,91		Банан	224	28,18
18,13	16	54,23	459,09		Итого	627	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
14,72	15,16	17,26	264,31	27	Жаркое по домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло подсол, томат. паста ,соль йод.)	40/140	53,69
0,04	0	0,19	26,7	431	Чай с лимоном. (чай, лимон)	200/4	1,73
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
2,25	0,75	31,5	161,75		Банан	259	32,66
18,96	16,17	62,21	515,94		Итого	669	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,71	5,64	6,86	93,06	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	21,89
12,56	12,3	7,21	178,26	1038	Фрикадельки Удинские с маслом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, масло сл.) 75/5	80	59,97
4,34	14,12	29,15	260,96	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	150	12,00
0,57	0	9,57	43,08	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,17
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,48	0,48	11,66	52,84		Яблоко свежее	114	6,74
22,98	32,78	72,37	667,32		Итого	779	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет старше							
4,66	7,08	8,62	116,87	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	28,87
12,56	12,3	7,21	178,26	1038	Фрикадельки Удинские с маслом (говядина, молоко, лук репч., яйцо, масло сл.) 75/5	80	59,97
5,2	16,94	34,97	313,15	309	Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.)	180	14,40
0,57	0	9,57	43,08	611a	Компот из смеси сухофруктов с витамином С без сахара (сухофрукты, витамин С.)	200	3,17
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,91
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,70	0,70	17,25	78,14		Яблоко свежее	176	10,45
26,96	37,52	98,8	831,8		Итого	952	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 КАЛЬКУЛЯТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
 С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 12 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
22,7	5,4	18,11	213	342	Запеканка из творога (творог, крупа манная, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.)	120	53,46
10,4	0,18	6,3	31,17	-	Хлеб ржаной	15	0,89
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,77
7,21	5,42	42,41	247,26	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
40,5	11,04	66,85	492,76		Итого	535	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
25,76	9,11	19,46	262,9	342	Запеканка из творога (творог, крупа манная, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.)	130	57,92
15,9	0,27	9,66	47,8	-	Хлеб ржаной	23	1,43
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный (чай, вода)	200	0,77
7,21	5,42	42,41	247,26	-	Молоко питьевое в п/у	1/200	29,88
49,06	14,84	71,56	559,29		Итого	553	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,18
4,27	7,83	12,7	138,4	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	24,26
12,98	16,76	7,89	234,5 2	209	Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир)	75	50,45
3,62	4,38	22,05	142,1 1	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	10,01
0,21	0,03	3,23	19,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	4,62
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,12	0,20	6,73	33,25	-	Хлеб ржаной	16	1,01
24,36	29,52	65,08	629,11		Итого	746	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	19,78
5,36	9,84	15,95	173,8	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/250	31,88
12,98	16,76	7,89	234,5 2	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир)	75	50,45
7,43	5,69	45,58	223,23	632	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,26
0,21	0,03	3,23	19,39	667	Напиток из шиповника без сахара (шиповник, лимон)	200	4,62
2,02	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,01
28,99	32,77	89,84	735,81		Итого	842	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 13 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18	
12,89	14,65	8,91	274,45	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.) 75/10	85	55,34	
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,33	
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином без сахара С (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,89	
2,37	0,43	14,25	70,4	-	Хлеб ржаной	36	2,26	
20,68	25,42	71,73	557,55		Итого	531	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
0,64	0,08	2	11,28	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	80	17,58	
12,89	14,65	8,91	274,45	223а	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст, соус красный осн.) 75/10	85	55,34	
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,60	
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином без сахара С (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,89	
1,71	0,3	10,3	50,8	-	Хлеб ржаной	26	1,59	
21,36	19,68	75,05	597,57		Итого	571	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
0,56	0,07	1,75	9,87	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	70	15,38	
3,99	5,65	13,00	118,86	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	10/200	17,34	
11,87	17,73	7,89	233,61	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с маслом (говядина, капуста свежая, лук, масло растит крупа рисовая , яйцо, мука пшеничная , соль йодир) 70/10	80	54,45	
3,06	4,14	23,79	144,69	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	150	8,74	
0,1	0,43	17,5	57,3	435	Компот из изюма с витамином С без сахара (изюм, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,84	
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,25	
21,83	28,32	79,23	637,23		Итого	741	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
0,80	0,10	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	21,97	
5,03	7,13	16,41	149,99	167/998	Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.)	15/250	24,65	
11,87	17,73	7,89	233,61	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с маслом (говядина, капуста свежая, лук, масло растит крупа рисовая , яйцо, мука пшеничная , соль йодир) 70/10	80	54,45	
3,44	4,66	26,77	162,77	604	Картофель отварной (картофель, соль йод.)	180	10,49	
0,1	0,43	17,5	57,3	435	Компот из изюма с витамином С без сахара (изюм, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	6,84	
1,45	0,26	8,7	43,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,60	
22,69	30,31	79,77	660,8		Итого	847	120,00	
Льготное питание								120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 14 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
16,49	6,28	11,6	169,24	973	Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло сл.) 80/5	85	45,35
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,85
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином без сахара С (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,89
1,58	0,21	10,71	51,0 3	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,00
0,62	0,47	16,07	70,98		Груша свежая	166	21,91
25,1	11,09	88,63	554,64		Итого	628	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
16,49	6,28	11,6	169,24	973	Биточки рубленные из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло сл.) 80/5	85	45,35
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,43
0,99	0,06	18,36	57,3	669	Компот из кураги с витамином без сахара С (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	7,89
1,58	0,21	10,71	51,0 3	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	2,00
0,73	0,55	18,75	82,81		Груша свежая	192	25,33
26,29	11,98	97,67	603,55		Итого	684	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	12,16
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/50	90	61,00
3,62	4,38	22,05	142, 11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	160	10,01
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
1,58	0,21	10,71	51,0 3	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,66	0,66	16,17	73,26		Яблоко свежее	165	9,77
28,05	35,74	100,89	837,43		Итого	801	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	12,16
16,70	23,76	6,09	305,01	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 50/60	110	75,67
4,07	4,93	24,8	159, 88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,26
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
1,5	0,20	10,20	48,6 0	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,60	0,60	14,8	67,04		Яблоко свежее	151	8,93
31,4	40,54	102,86	902,01		Итого	941	120,00
Льготное питание							120,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 14 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					<u>Дополнительно</u>		
7,21	10,81	17,66	196,8	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	10/250	12,20
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	45,40
16,45	3,56	11,62	144,32	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод)	80	41,50
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Котлета мясная (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	42,50
13,66	19,44	4,99	249,55	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.)	40/50	61,00
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	7,90
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
3,62	4,38	22,05	142,11	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное для поливки	5	3,90
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	39,10
6,05	5,86	47,03	265,06	60	Булочка Кроха (тесто сдобное, сахар-песок, масло слив., повидло)	75	11,80
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	18,10
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.)	200	9,30
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский « Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,50
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>