

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 24 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7- 11 лет								
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	42,20	
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22	
2,03	0,27	13,77	65,61	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,99	
0,7	0,53	18,13	80,08	368	Груша свежая	176	23,19	
18,47	25,16	86,12	644,72		Итого	663	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной с соусом красным основным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30	120	42,71	
4,07	4,93	24,8	151,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,28	
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22	
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58	
0,76	0,57	19,67	86,91	368	Груша свежая	191	25,21	
20,92	27,9	97	714,85		Итого	726	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
4,75	4,16	15,17	117,14	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.)	20/200	28,47	
13,76	4	9,63	129,55	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит., масло сл.) 90/5	95	40,34	
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,17	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,32	
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14	
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33	
27,07	13,56	109,96	670,15		Итого	914	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет и старше								
5,93	5,2	18,96	146,43	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.)	25/250	35,63	
14,48	4,21	10,14	136,37	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит.) 90/10	100	44,65	
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	13,41	
0,57	0	19,55	80,48	611a	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,32	
2,85	0,38	19,38	93,34	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,81	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85	
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33	
30,92	15,91	126,83	775,29		Итого	1023	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,59	
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,88	
4,15	6,15	40,56	234,19		Итого	279	16,47	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 24 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
5,93	5,2	18,96	146,43	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., соль йод.)	25/250	35,60
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	44,20
13,76	4	9,63	129,55	626	Котлеты рыбные (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит.)	90	36,00
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	41,20
15,18	21,6	5,54	277,28	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.)	50/50	70,30
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,90
3,39	4,11	20,67	133,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,40
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
4,11	6,15	31,37	197,27	511	Кокроки с яблоками (мука, сахар-песок, масло слив., яйцо, яйца, соль, молоко, яблоки)	75	13,60
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	18,10
3,5	20,3	35	329		Кекс Фараон БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330		Булочка Сдоба с повидлом БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315		Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,20
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,30
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 25 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
7,22	12,28	13,43	193,13	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшен.)	17/10/29	25,93
20,25	7,47	40,29	309,36	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	125/25	58,31
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай с черным (чай, вода)	200	0,76
27,66	19,79	53,75	503,82		Итого	406	85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
7,09	12,06	13,19	189,68	893	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло слив., хлеб пшен.)	16/10/29	25,04
22,27	8,21	44,32	340,29	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	135/30	64,20
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай с черным (чай, вода)	200	0,76
29,55	20,31	57,54	531,3		Итого	420	90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,37	8,02	13	141,62	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	30,69
17,46	6,65	12,38	179,2	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) 80/10	90	50,37
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	13,88
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,48	0,33	16,83	80,19	-	Хлеб пшеничный йодированный	33	2,44
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
32,06	20,49	109,89	752,17		Итого	753	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,56	10,20	16,55	180,24	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	30/250	44,69
17,46	6,65	12,38	179,2	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив)80/10	90	50,37
6,17	5,63	47,41	264,99	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	200	15,42
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,77
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,3	9,90	48,9		Хлеб ржаной	25	1,54
33,3	23,15	114,67	800,22		Итого	825	120,00
Льготное питание							
120,00							
Полдник							
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш.,творог, масло сл., сахар,яйцо,дрожжи, ,соль йод., масло раст.)	75	18,95
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,91
10,42	5,14	39,28	245,06		Итого	275	20,86

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы № _____
На 25 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
4,37	8,02	13	141,62	17	Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	20/200	30,70
20,25	7,47	40,29	309,36	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	125/25	58,30
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	70,10
17,46	6,65	12,38	179,2	973	Биточки рубленые из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст.)	80	41,80
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш., т. паста, лук репч.)	50/75	59,80
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	67,20
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,40
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	6,70
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,60
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
10,74	15,39	30,83	305	328	Хот-дог закрытый (тесто сдобное дрожжевое, сосиски молочные,огурцы солен.,сыр,томат.паста)	100	37,30
5,42	4,78	31,94	187,16	60	Пирожки печеные с картофелем (тесто сдоб., картофель, лук, масло раст.)	75	8,20
10,42	5,14	30,2	208,74	322	Ватрушка с творогом (мука пш.,творог, масло сл., сахар,яйцо,дрожжи, ,соль йод., масло раст.)	75	19,00
4,17	12,05	30,15	245,73	413	Коржик «Молочный» (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,молоко,сода,ванилин)	60	19,20
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0,21	0,07	13,13	53,99	667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	5,80
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7- 11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	13,18
13,88	11,76	7,06	189,6	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/30	105	55,08
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
23,32	17,59	57,29	480,67		Итого	544	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
0,6	0,08	1,88	10,58	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	75	16,48
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские с соусом красным (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, соус кр осн) 75/20	95	54,57
6,86	5,15	40,28	236,9	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	190	10,53
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,28
2,18	0,29	14,79	70,47	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	2,14
23,56	17,57	65,48	516,18		Итого	589	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
3,98	5,84	10,94	112,24	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	10/200	15,50
14,4	32,68	17,95	423,55	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	80/170	59,95
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,22
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,52	0,28	9,11	44,99	-	Хлеб ржаной	23	1,42
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
24,03	39,98	99,71	854,74		Итого	918	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	22,25
16,13	36,61	20,10	474,38	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	90/190	67,36
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,75
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,85	0,34	11,09	54,77	-	Хлеб ржаной	28	1,73
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
27,13	45,5	106,71	944,75		Итого	1008	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	25,57
0,04	0	9,19	36,92	431	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,88
9,24	8,58	37,38	263,7		Итого	279	28,45

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 26 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	22,00
5,02	7,37	13,81	141,6 4	1000/998	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	22,30
14,68	15,39	22,92	288,91	754	Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.)	50/100/20	45,40
12,56	10,64	6,39	171,54	1038	Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо.)	75	53,60
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,70
14,4	32,68	17,95	423,55	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст., мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	80/170	60,00
5,42	4,07	31,8	185,4 5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,30
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,90
3,09	4,47	20,1	132,99	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,20
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
9,20	8,58	28,19	226,78	60	Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.)	75	25,60
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	34,80
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	28,80
6,79	10,15	40,27	279,8	696	Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар, яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное)	75	20,60
2,4 2,75 2,75	7,7 9,9 9,9	25,3 31,3 27,5	187 209 209	-	Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника) (ананас) (груша)	55	13,20
4,2	14,7	25,9	294	-	Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245	-	Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5	-	Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224	-	Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,1	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
Завтрак 7-11 лет								
14,58	11,50	1,1	166,23	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод. масло сл.) 80/10	90	57,94	
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло растит., соль йодир.)	150	15,95	
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,27	
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84	
20,87	25,9	63,34	569,87		Итого	465	85,00	
Льготное питание								85,00
Завтрак 12 лет и старше								
15,39	12,14	1,16	175,47	995	Террин из горбуши с маслом сл. (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод. масло сл.) 90/5	95	59,82	
4,1	16,9	37,35	317,93	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук реп., масло слив., масло растит., соль йодир.)	180	19,14	
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,27	
1,8	0,24	12,24	58,32	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,77	
22,28	29,34	69,11	629,66		Итого	499	90,00	
Льготное питание								90,00
Обед 7-11 лет								
8,64	7,45	14,63	162,08	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	20/200	26,81	
12,87	13,72	3,95	198,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 55/55	110	64,63	
3,93	4,4	21,86	142,7	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеничная, масло сливочное, соль йод.)	150	6,68	
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88	
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21	
1,91	0,35	11,48	56,72	-	Хлеб ржаной	29	1,79	
29,64	26,22	76,41	670,1		Итого	743	105,00	
Льготное питание								105,00
Обед 12 лет старше								
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250	33,50	
14,04	14,97	4,31	211,12	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 60/60	120	70,51	
5,24	5,86	29,14	193,26	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеничная, масло сливочное, соль йод.)	200	8,90	
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,88	
2,4	0,32	16,32	77,76	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,36	
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85	
34,5	30,82	89,12	777,84		Итого	861	120,00	
Льготное питание								120,00
Полдник								
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,14	
5,8	6,4	9,4	120	106	Молоко питьевое	200	22,08	
10,97	14,39	48,81	370,23		Итого	275	35,22	

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 27 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
					Дополнительно		
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250	33,50
14,58	11,50	1,1	166,23	995	Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив. соль йод.)	80	49,30
13,36	21,62	13,62	302,5	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	41,20
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука , соль йод.)	50/50	58,80
3,93	4,4	21,86	142,7	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеница, масло сливочное, соль йод.)	150	6,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	9,20
3,42	14,09	31,13	264,95	629	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., масло слив., масло растит., соль йодир.)	150	16,00
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
9,1	12,3	31	271,14	55	Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	29,10
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	26,90
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	26,90
5,17	7,99	39,41	250,23	325	Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	75	13,10
3,5	20,3	35	329	-	Кекс Фараон БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240	-	Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280	-	Булочка Рулетик с маком БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272	-	Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	9,30
0,04	0	9,19	36,92	663	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	2,90
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 28 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,48	4,62	36,14	208,08	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/10	20,84
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
2,1	0,7	29,36	132,11	-	Банан	233	29,30
17,35	14,77	90,08	562,64		Итого	670	85,00
Льготное питание							85,00
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,51	5,49	42,92	247,09	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	180/10	23,29
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар)	200	9,85
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
2,25	0,75	31,5	141,75	-	Банан	250	31,48
18,91	15,74	101,55	623,44		Итого	745	90,00
Льготное питание							90,00
Обед 7-11 лет							
4,8	6,4	5,81	100,05	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фреш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	20/200	26,00
12,01	20,41	6,91	259,4	223	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., масло сл.) 75/5	80	49,79
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,32
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,5	0,5	12,15	55,06	-	Яблоко свежее	124	7,33
26,3	31,92	101,28	797,54		Итого	824	105,00
Льготное питание							105,00
Обед 12 лет и старше							
6	8	7,26	125,06	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фреш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	32,50
12,76	21,69	7,34	275,61	223	Котлета мясо - картофельная по- хлыновски с маслом слив. (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст., масло сл.) 75/10	85	54,10
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,99
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,12
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,62	0,62	15,29	69,26	-	Яблоко свежее	156	9,23
30,11	35,85	116,62	909,6		Итого	956	120,00
Льготное питание							120,00
Полдник							
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,33
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,28
7,35	7,52	42,99	269,04		Итого	275	17,61

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых
добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 28 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Дополнительно							
6	8	7,26	125,06	154/998	Щи по - уральски из свежей капусты с фаршем (фраш гов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	25/250	32,50
6,51	5,49	42,92	247,0 9	623	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод)	180	14,70
17,67	9,55	3,24	169,59	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57,10
12,68	16,25	7,2	225,77	223	Котлета мясо- картофельная по- хлыновски (говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич. соль йодир., масло раст.)	75	45,50
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,70
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,30
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	10,40
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	4,30
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	38,70
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	28,80
4,69	8,68	23,50	197	511	Кокроки с капустой (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты)	75	12,30
5,99	6,11	40,85	242,35	327	Булочка «Три лепестка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл.)	75	11,30
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,90
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	10,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	8,10
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,90
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,33
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.пф>