

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 03 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	44,84
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,33
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,7	0,53	18,13	80,08	-	Груша свежая	176	23,22
<b>18,76</b>	<b>25,76</b>	<b>81,69</b>	<b>616,5</b>		<b>Итого</b>	<b>671</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя с соусом. (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив) 90/30	120	44,84
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	12,39
0,57	0	19,55	80,48	611а	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	4,77
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	2,29
0,78	0,59	20,09	88,73	-	Груша свежая	196	25,71
<b>19,9</b>	<b>26,77</b>	<b>90,73</b>	<b>683,42</b>		<b>Итого</b>	<b>727</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,60	0,08	1,88	10,58	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	75	9,18
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24
10,53	11,22	3,23	156,09	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) 45/45	90	55,74
5,78	4,34	33,92	197,81	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	160	9,31
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	9,04
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
<b>226,87,1</b>	<b>21,19</b>	<b>101,85</b>	<b>705,59</b>		<b>Итого</b>	<b>851</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
0,80	0,10	2,50	14,10	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,24
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	17,24
12,87	13,72	3,95	190,78	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука, соль йод.) 55/55	110	68,16
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сливочное, соль йод.)	180	10,47
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	9,04
1,65	0,22	11,22	53,46	-	Хлеб пшеничный йодированный	22	1,62
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>30,94</b>	<b>24,18</b>	<b>116,1</b>	<b>805,73</b>		<b>Итого</b>	<b>892</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,36
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
<b>8,71</b>	<b>12,83</b>	<b>47,08</b>	<b>338,77</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>35,54</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 03 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
0,8	0,1	2,5	14,1	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	12,20
5,14	4,72	18,05	135,24	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш говяж., картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	10/250	17,20
14,06	33,54	14,96	417,9	255	Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.)	100	43,90
12,52	20,51	11,16	279,31	246а	Котлета Домашняя . (говядина, свинина, хлеб, лук реп., яйцо, сухари, соль йод., масло раст., масло слив)	90	43,40
16,75	17,52	2,87	236,26	208	Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.)	70	70,90
11,7	12,46	3,6	173,42	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.)	50/50	62,00
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,70
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто слоеное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,40
9,94	13,12	30	277,9	89	Пицца Дорожная (тесто сдобндрож, колбаса п/к, колбаса вар., т.паста, лук реп., масло рас., сметана, сыр, яйцо)	80	30,00
10,74	15,39	30,83	325,13	589	Хот-дог закрытый (тесто сд, сосиска, сыр, огурец сол, томат паста)	110	40,50
5,14	5,7	29,08	188,24	60	Пирожки печеные с капустой (тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.)	75	8,30
5,38	14,62	33,41	286,74	40	Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ., мука пш, масло раст, яйцо)	75	29,50
3,5	20,3	35	329	-	Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
7,0	5,5	63	330	-	Булочка «Сдоба с повидлом» БХП	100	17,70
4,55	8,4	47,6	280	-	Коржик молочный БХП	70	18,90
5,5	9,0	60,0	340	-	Ромовая Баба БХП	100	22,40
4,2	14,7	42	315	-	Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП	2/70	38,40
0,15	0,11	14,65	60,19	692 а	Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар-песок, лимон .кислота, витамин)	200	9,00
0,57	0	19,55	80,48	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота)	200	4,80
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 04 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
23,54	8,84	27,11	282,11	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	110/25	57,39
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,60	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,83	0,61	25,58	115,1	-	Банан	203	25,58
<b>27,05</b>	<b>9,68</b>	<b>62,92</b>	<b>447,14</b>		<b>Итого</b>	<b>558</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
25,28	9,49	29,12	303	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/25	61,77
0,19	0,04	0,03	1,33	1009	Чай черный	200	0,56
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,87	0,62	26,21	117,9	-	Банан	208	26,2
<b>34,23</b>	<b>15,32</b>	<b>87,37</b>	<b>624,32</b>		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,77	0,14	2,66	14,98	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	9,42
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	45/150	67,99
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
<b>26,25</b>	<b>34,22</b>	<b>89,55</b>	<b>771,22</b>		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
0,99	0,18	3,42	19,26	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	90	12,12
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,87
19,62	29,52	42,47	514,04	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	55/160	81,29
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
2,1	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
<b>27,2</b>	<b>36,8</b>	<b>87,87</b>	<b>791,48</b>		<b>Итого</b>	<b>793</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонки (тесто сдобн., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	8,87
1,40	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
<b>8,3</b>	<b>6,41</b>	<b>66,5</b>	<b>356,4</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>26,21</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 04 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Дополнительно</b>							
1,1	0,20	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
25,28	9,49	29,12	303	342	Запеканка из творога со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, крупа манная, соль йодир.)	120/25	61,80
4,49	6,82	8,3	112,54	197/998	Щи из свежей капусты с картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/250	16,90
20,6	13,92	0,32	208,92	250	Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль)	75	68,90
12,65	18,41	3,75	231,39	631	Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо, соус сметанный 25%)	80/50	59,30
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,70
17,79	26,77	38,52	466,23	523	Плов из говядины с овощами (говядина, рис, морковь., лук реп., масло раст., томат, соль йод.)	45/150	68,00
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,70
3,43	5,31	26,88	169,05	313	Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.)	150	9,90
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сл., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
9,91	18,35	18,06	277,03	18	Самса Детская (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло раст., мука пш., соль йод, яйцо)	75	46,40
6,9	6,01	43,7	256	347	Булочка Жаворонки (тесто слоен., масло слив., мука пш., сахар-песок, соль йодир., дрожжпрес., яйцо)	75	8,90
8,15	8,7	29,19	228	646	Сочни с творогом (мука пш., яйцо, соль йод., сахар-песок, масло слив., творог, сметана)	75	23,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
4,2	17,5	35	315		Кекс Английский Маффин БХП	70	26,50
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
4,9	14,7	46,2	343		Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП	70	16,90
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 05 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор МАОУ «СОШ №38  
г. Улан-Удэ»  
/В.С.Трунхаева



Б	Ж	У	ЭЦ к/кал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
16,17	4,26	8,27	136,07	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш. лук репч. соль йод, молоко, масло сл.)	80/6	44,83
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,73
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
1,95	0,26	13,26	63,18	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,92
1,40	0,40	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у.	1/200	17,34
<b>25,18</b>	<b>10,09</b>	<b>94,80</b>	<b>570,77</b>		<b>Итого</b>	<b>662</b>	<b>85,00</b>
Льготное питание							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
16,92	4,46	8,65	142,4	978	Фрикаделька из индейки с маслом (филе индейки, хлеб пш. лук репч. соль йод, молоко, масло сл.)	80/10	47,94
6,5	4,88	38,16	222,53	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	10,47
0,25	1,11	18,67	85,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,18
2,10	0,28	14,28	68,04	-	Хлеб пшеничный йодированный	28	2,07
1,40	0,40	22,8	100,4		Сок фруктовый в п/у.	1/200	17,34
<b>27,17</b>	<b>11,13</b>	<b>102,56</b>	<b>619,05</b>		<b>Итого</b>	<b>698</b>	<b>90,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
3,88	5,64	10,57	108,54	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	15/200	22,87
14,27	12,26	10,01	207,46	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/20	110	36,26
3,09	4,47	20,10	132,99	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	150	10,33
0,99	0,06	18,36	77,94	669a	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
1,58	0,21	10,71	51,03	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,55
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
0,68	0,51	17,41	76,9		Груша св	169	22,29
<b>25,82</b>	<b>23,86</b>	<b>98,22</b>	<b>710,82</b>		<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>105,00</b>
Льготное питание							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,87	7,08	13,27	136,31	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	30,09
15,57	13,37	10,92	226,32	251a	Котлета Мечта с соусом белым (минтай, свинина, манка, хлеб пш. молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соус) 90/30	120	36,57
3,71	5,36	24,12	159,59	371	Пюре картофельное(картофель,молоко 3,2%,масло слив,соль йод.)	180	12,39
0,99	0,06	18,36	77,94	669	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,47
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
2,05	0,37	12,28	60,64	-	Хлеб ржаной	31	1,91
0,79	0,59	20,29	89,64		Груша св	197	25,99
<b>30,59</b>	<b>27,19</b>	<b>117,09</b>	<b>835,48</b>		<b>Итого</b>	<b>1033</b>	<b>120,00</b>
Льготное питание							
<b>Полдник</b>							
4,9	5,8	43,8	249,78	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,45
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,28
<b>6,26</b>	<b>7,21</b>	<b>45,94</b>	<b>276,47</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>18,73</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
4,87	7,08	13,27	136,31	165/998	Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	20/250	30,10
14,16	11,51	9,33	197,55	251а	Котлета Мечта (минтай, свинина, манка, хлеб пш, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит.)	90	35,60
14,95	13,14	17,32	247,34	253	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.)	200	51,60
16,17	4,26	8,27	136,07	978	Фрикаделька из индейки (филе индейки, хлеб пш, лук репч, соль йод, молоко)	80	40,20
15,17	20,71	5,61	269,6	551	Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.)	50/50	73,30
7,04	5,40	3,74	91,72	222	Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук реп., соль йод.)	50	29,40
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	8,70
2,4	7,02	14,35	130,26	532	Рагу овощное (картофель, капуста св., морковь, лук репч., масло раст., чеснок, соль йодир., соус кр.осн)	150	7,10
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
0,16	0,97	1,02	13,51	979	Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир)	30	1,00
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,24	1,13	0,36	12,57	1056	Сметана для заправки супов (сметана)	10	4,30
8,61	12,06	24,59	241,34	92	Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана)	100	33,60
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	30,30
8,43	19,20	18,47	280,4	107	Слойка с колбасой и сыром (тесто слоен., колбаса, сыр, мука пш, масло раст, яйцо)	75	36,60
4,9	5,8	43,8	247	332	Булочка Гребешок с повидлом (мука, сахар-песок, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар-песок, повидло)	75	13,50
2,4	7,7	25,3	187		Батончик слоеный с начинкой БХП (клубника)	55	13,20
2,75	9,9	31,3	209		(ананас)		
2,75	9,9	27,5	209		(груша)		
4,2	14,7	25,9	294		Кекс «Волжский» БХП	70	23,10
6,3	7,7	36,75	245		Калачик сметанный БХП	70	22,70
3,37	13,5	52,5	352,5		Пирожное песочное, глазированное помадой БХП	75	24,00
5,25	3,5	42	224		Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП	70	12,80
0,99	0,06	18,36	77,94	669а	Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота)	200	10,50
0,25	1,11	18,67	82,67	904	Напиток из облепихи протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	12,20
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
На 06 октября 2022 г.  
Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор МАОУ «СОШ №38  
Г. Улаан-Удэ»  
/В.С.Турунхаева

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
7,20	5,12	24,10	171,2	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	20/43	17,81
13,36	8,25	6,5	153,66	743	Хлебцы рыбные из минтая с маслом (минтай , лук репч., соль йод.,масло раст., масло сл.) 85/10	95	43,01
3,84	5,10	38,87	216,78	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.)	160	12,53
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
<b>24,47</b>	<b>18,49</b>	<b>82,94</b>	<b>595,99</b>		<b>Итого</b>	<b>538</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>85,00</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
7,08	5,04	23,72	168,5	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшеничный)	21/41	18,38
14,07	8,68	6,84	161,75	743	Хлебцы рыбные из минтая с маслом (минтай , лук репч., соль йод.,масло раст., масло сл.) 90/10	100	45,09
4,57	6,06	46,16	257,43	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив.,соль йод.)	190	14,88
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,65
<b>25,78</b>	<b>19,79</b>	<b>90,19</b>	<b>642,01</b>		<b>Итого</b>	<b>572</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>90,00</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,82	8,73	14,26	158,95	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, горох,морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	10/200	11,10
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	43,50
4,28	3,83	29,57	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,33
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С ( изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	9,87
1,5	0,20	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
1,12	0,26	8,71	33,25	-	Хлеб ржаной	17	1,05
0,60	0,20	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>25,67</b>	<b>33,41</b>	<b>113,31</b>	<b>856,59</b>		<b>Итого</b>	<b>807</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>105,00</b>							
<b>Обед 12 лет старше</b>							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
7,35	11,02	18,00	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми и с колбасой п/к (колбаса п/к, картофель, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.)	15/250	15,70
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель с соусом красным (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/20	110	43,50
5,13	4,59	35,48	203,74	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	180	7,60
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С ( изюм,сахар,аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	9,87
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,45	0,26	8,71	43,03	-	Хлеб ржаной	22	1,36
0,60	0,20	19	80,2		Десерт фруктовый	1/100	31,68
<b>29,79</b>	<b>36,74</b>	<b>132,32</b>	<b>979,1</b>		<b>Итого</b>	<b>967</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>120,00</b>							
<b>Полдник</b>							
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,46
0,03	0	9,19	36,88	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,68
<b>5,61</b>	<b>17,42</b>	<b>51,19</b>	<b>384,11</b>		<b>Итого</b>	<b>279</b>	<b>28,14</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 06 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,50
7,35	11,02	18	200,58	157	Суп картофельный с бобовыми, с п/к колбасой (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., п/к колбаса)	15/250	15,70
14,07	8,68	6,84	136,8	743	Хлебцы рыбные из минтая (минтай, лук репч., соль йод., масло раст.)	90	37,40
12,25	19,82	12,49	277,29	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	42,50
10,39	27,87	2,18	301,16	599	Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная)	70/20	48,70
3,6	4,78	36,45	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,70
4,27	3,82	29,56	169,79	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йодир.)	150	6,30
30,9	4,47	20,1	132,99	371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	10,30
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир)	30	1,50
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
8,46	11,72	28,41	253,1	328	Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.)	75	23,40
5,58	17,42	42	347,23	385	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	75	25,50
6,49	14,9	62,34	409,42	71	Лепешки с вареньем (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., варенье)	100/30	22,60
8,56	17,42	56,79	418,18	71	Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст., молоко сгущ)	100/30	17,10
3,5	20,3	35	329		Кекс «Фараон» БХП	70	28,60
4,2	10,8	32,1	240		Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП	300	133,85
7,6	10,4	39,2	280		Булочка «Рулетики с маком» БХП	80	21,10
4,55	8,4	47,6	280		Коржик молочный БХП	70	18,90
4,8	8,8	43,2	272		Сочень с печеными яблоками БХП	80	31,70
0,10	0,43	21,06	88,51	435	Компот из изюма с вит С ( изюм, сахар, аскорбиновая кислота, лимонная кислота)	200	9,90
0,03	0	9,19	36,88	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	2,70
0,06	0,02	13,47	54,3	621	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	11,70
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>



Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»  
М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

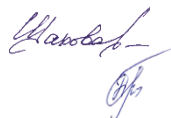
На 07 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

«Согласовано»  
Директор МАОУ «СОШ №38  
Г. Улан-Удэ»  
/В.С.Турунхаева

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,83	7,64	29,24	213,0	898a	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	170/10	18,51
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
2,25	0,30	15,30	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
<b>17,95</b>	<b>17,39</b>	<b>77,92</b>	<b>540</b>		<b>Итого</b>	<b>568</b>	<b>85,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
5,08	4,6	0,28	62,84	337	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
7,40	8,28	31,68	230,8	898a	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод., масло слив.)	190/5	15,92
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,06
3,30	0,44	22,44	106,92	-	Бутерброд с маслом (масло сливочное 72,5%, хлеб йодированный БХП).	10/28	9,80
0,60	0,20	19	80,20		Фруктовый десерт	1/100	31,68
<b>18,61</b>	<b>23,55</b>	<b>80,67</b>	<b>609,05</b>		<b>Итого</b>	<b>591</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 7-11 лет</b>							
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	10/200	11,28
12,5	18,15	13,70	267,15	225a/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/30	110	41,45
6,20	4,74	37,98	217,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,66
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (молоко ультрапастеризов 3,2%, чай черный байх)	200	5,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,21
1,39	0,25	8,32	41,08	-	Хлеб ржаной БХП	21	1,29
2,13	0,71	29,86	132,38	-	Банан	237	29,83
<b>31,24</b>	<b>30,34</b>	<b>117,4</b>	<b>862,6</b>		<b>Итого</b>	<b>958</b>	<b>105,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст, соль йодир.)	20/250	17,36
13,64	19,8	14,95	292,53	225/370	Котлета Незнайка с соусом крас. осн (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.) 80/40	120	41,94
8,26	6,32	50,64	283,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	200	18,22
3,0	0,40	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
2,31	0,42	13,86	68,46	-	Хлеб ржаной	35	2,16
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком	200	5,28
2,3	0,77	32,13	124,59		Банан	255	32,09
<b>37,83</b>	<b>35,26</b>	<b>147,11</b>	<b>998,2</b>		<b>Итого</b>	<b>1120</b>	<b>120,00</b>
<b>Льготное питание</b>							
<b>Полдник</b>							
4,74	2,57	42,16	268,73	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	14,46
5,8	6,4	9,4	102,16	106	Молоко питьевое	200	18,90
<b>10,54</b>	<b>8,97</b>	<b>51,56</b>	<b>370,89</b>		<b>Итого</b>	<b>275</b>	<b>33,36</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА  
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

На 07 октября 2022 г.

Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

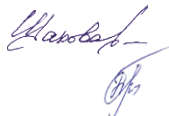
«Согласовано»  
Директор МАОУ «СОШ №38  
Г. Улаан-Удэ»  
/В.С. Турунхаева

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<u>Дополнительно</u>							
7,21	8,07	30,87	224,89	898a	Каша молочная овсяная Геркулес (крупа геркулесовая, молоко, сахар-песок., соль йод.)	180	11,40
5,42	4,78	10,10	105,1	694/1058	Суп-лапша домашняя с курицей (грудка куриная., лапша домашняя роллтон, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.)	20/250	17,40
17,67	9,55	3,24	169, 6	580	Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.)	75	57,10
13,44	12,53	11,92	214,21	225a	Котлета Незнайка (говядина, свинина, молоко, хлеб пш.йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йдир.)	80	40,00
16,65	25,69	6,23	322,86	226	Бифштекс Нежность (говядина, свинина, лук реп., сметана, хлеб, соль йод., мука пшен.)	75	65,70
14,83	17,35	5,71	238,44	675	Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.)	50/75	63,10
6,20	4,74	37,98	219,36	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	13,70
2,87	3,89	22,31	135,65	604	Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.)	150	8,70
0,04	2,72	0,07	24,92		Масло сливочное	5	3,90
0,24	1,11	1,78	18,18	370	Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир)	30	1,50
9,3	10,51	18,17	204,47	19	Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.)	80	30,30
5,04	4,64	30,76	185	60	Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.)	75	7,90
4,74	2,57	42,16	209,04	340	Булочка с повидлом Обсыпная (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. соль йодир., повидло)	75	14,50
9,1	12,3	31,02	271,14	55	Сосиска, запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	40/50	28,80
5,5	9,0	60,0	340		Ромовая Баба БХП	100	22,40
14,4	23,2	24	360		Самса Слоеная с сыром БХП	80	41,10
6,8	8	50,4	296		Булочка Плюшка Московская БХП	80	16,60
4,95	23,1	59,4	462		Кекс Домашний (шарлотка) БХП	110	38,00
6	13,6	53,6	352		Булочка Ежик БХП	80	16,00
1,82	1,67	13,22	75,19	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	9,10
-	-	-	-	-	Чай пакетированный	200	6,77
0	0	9,08	36,32	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,70
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,30
-	-	-	-	-	Вода негазированная	0,5 л.	32,00
1,4	0,40	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
2,25	0,30	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,20

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>