

## **Аналитическая справка о проведении тренинговых занятий в 8- 11 классах**

**Контингент учащихся – 8-11 классы.**

**Вид работы:** тренинговые занятия.

**Дата проведения – сентябрь-октябрь.**

В течение сентября-октября 2022-2023 учебного года в 8-11-х классах (всего 135 уч-ся) проводились тренинговые занятия целью которых было снять раздражение; уменьшить травмирующее человека влияние той или иной проблемы; изменить свое отношение к самому себе, предмету, событию.

Тренинговые занятия проводились с помощью нескольких упражнений, такие как, «Самого себя любить», «Я гулливер», «Уменьшение проблемы», «Щит и меч». С помощью этих упражнений учить подростка неагрессивным формам поведения в критических, проблемных для них обстоятельствах.

Трудные, стрессовые, кризисные ситуации, в которые попадают учащиеся, в том числе в ходе учебного процесса в рамках конкретного образовательного учреждения вызывают у них много отрицательных эмоций.

Одной из важных психолого-педагогических задач состояло в том, чтобы научить ребят управлять своими чувствами, продемонстрировать учащимся конструктивную реакцию на отрицательные чувства и принимать себя таким, какой он есть со всеми достоинствами и недостатками.

20.10.2022 г.

Педагог-психолог: \_\_\_\_\_ Чумак Н.И.