

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 26 сентября 2022г.

«Согласовано»

Директор школы № 38

МАУ «СОШ №38

г.УЛАН-УДЭ

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №

На 27 сентября 2022г.

«Согласовано»

Директор школы № 38

МАУ «СОШ №38

г.УЛАН-УДЭ

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
5,31	4,48	35,01	197	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло слив.)	150/5	13,44
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
1,73	0,23	11,73	55,89	-	Хлеб пшеничный йодированный	23	1,70
1,97	0,66	27,59	124,17	-	Банан	230	38,67
17,28	14,62	88,71	555,49		Итого		85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
5,08	4,6	0,28	62,84	776	Яйцо вареное	1 шт.	10,50
6,34	5,34	41,79	236	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко, соль йод., масло слив.)	180/5	15,36
1,37	2,98	0,88	35,82	-	Сыр в индивидуальной упаковке	1 шт	13,04
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витошка (вода, напиток Витошка)	200	7,65
1,5	0,2	10,2	48,6	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,47
2,14	0,71	29,99	134,95	-	Банан	250	41,98
18,25	15,5	96,36	597,99		Итого		90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
5,78	7,71	7	120,51	154/998	Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фрашгов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	23,06
12,76	21,69	7,34	275,61	223	Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с маслом слив.(говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.сольйодир., масло раст., масло слив.)	75/10	57,57
5,42	4,07	31,8	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,73
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,85
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	25	1,55
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	118	6,96
30,03	36,02	87,32	793,56		Итого		105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,78	7,71	7	120,51	154/998	Щи по – уральски из свежей капусты с фаршем (фрашгов., крупа перловая, лук репч., морковь, капуста св., масло подсолн., соль йодир., томат. паста)	15/250	23,06
12,76	21,69	7,34	275,61	223	Котлета мясо- картофельная по- хлыновски с маслом слив.(говядина, свинина, картофель, лук репчатый, яйцо., сухарь панич.сольйодир., масло раст., масло слив.)	75/10	57,57
7,22	5,42	42,4	247,26	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	200	11,64
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	3,26
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
33,5	37,39	113,96	926,35		Итого		120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

КАЛЬКУЛЯТОР

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
12,56	10,64	6,39	262,98	1038	Фрикадельки Удинские с маслом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, масло сл.)	75/10	63,91
5,42	4,07	31,08	185,45	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	8,73
0,57	0	9,57	60,93	611a	Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	3,62
1,35	0,18	9,18	43,74	-	Хлеб пшеничный йодированный	19	1,40
19,79	14,96	61,37	462,08		Итого		85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	11,02
12,56	10,64	6,39	262,98	1038	Фрикадельки Удинские с маслом (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо, масло сл.)	75/10	63,91
6,14	4,61	36,04	210,17	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	170	9,89
0,57	0	9,57	60,93	611a	Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	3,62
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,56
22,89	16,76	73,62	536,84		Итого		90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
3,98	5,84	10,94	112,24	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	10/200	16,62
13,82	31,38	17,23	406,61	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	80/160	59,55
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
21,45	37,92	87,66	777,71		Итого	992	105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,02	7,37	13,81	141,64	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	23,80
15,55	35,3	19,39	457,43	575	Капуста тушеная с сосисками (капуста св., морковь, лук репч., томат, масло раст, мука пшен., сахар, соль йод., сосиски)	90/180	67,00
0	0	21,39	85,56	1014	Кисель детский «Витошка» (вода, кисель, Витошка)	200	9,28
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,58
1,4	0,4	22,8	100,4	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	17,34
24,6	43,42	95,24	870,08		Итого	1075	120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

С.А.БАТУРИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 28 сентября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 38



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена руб.
Завтрак 7-11 лет							
8,11	8,77	22,07	199,67	788	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл., хлеб пшен.)	20/10/30	24,03
20,25	7,47	40,29	192	1013	Творожно-банановая запеканка (творог, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир.)	120	48,23
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	126	7,46
28,96	16,72	63,49	520,34		Итого		85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
8,11	8,77	22,07	199,67	788	Бутерброд с сыром и маслом (сыр Российский, масло сл., хлеб пшен.)	20/10/30	24,03
22,27	8,21	44,32	208	1013	Творожно-банановая запеканка (творог, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир.)	130	52,25
1,36	1,41	2,14	26,69	603	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	5,28
0,48	0,48	11,86	53,72	-	Яблоко свежее	143	8,44
30,57	17,02	66,42	541,29		Итого		90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
4,27	7,83	12,7	138,4	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	15/200	23,73
17,46	6,65	12,38	179,2	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) 80/10	90	49,89
4,63	4,22	35,56	198,74	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,73
0,4	0,1	4,5	21,12	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон)	200	5,29
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,64	0,64	15,78	71,48	-	Яблоко свежее	174	10,30
30,78	19,95	112,77	753,83		Итого		105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
5,46	10,02	16,25	177,02	17	Уха Рыбачья (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра)	25/250	35,21
17,46	6,65	12,38	179,2	973	Биточки рубленые из индейки с маслом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., масло слив) 80/10	90	49,89
5,56	5,06	42,67	238,49	310	Гарнир Забава (крупа гречневая, крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,07
0,4	0,1	4,5	21,12	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон)	200	5,29
3	0,4	20,4	97,2	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,95
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	30	1,85
0,63	0,63	15,48	70,15	-	Яблоко свежее	181	10,74
34,3	23,19	132,19	874,73		Итого		120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»
М Е Н Ю школы №
На 29 сентября 2022г.

«Согласовано»
Директор школы № 38



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,66	6,7	7,21	139,78	1046	Биточки рыбные по домашнему с маслом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив.) 75/5	80	37,58
3,6	4,78	36,44	203,23	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	11,74
0,97	0,05	9,28	41,51	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,32
2,33	0,31	15,81	75,33	-	Хлеб пшеничный йодированный	32	2,34
0,7	0,52	17,92	79,17	-	Груша свежая	182	24,02
20,28	12,37	95,74	575,45		Итого		85,00
Льготное питание							
85,00							
Завтрак 12 лет и старше							
13,45	7,12	7,66	148,52	1046	Биточки рыбные по домашнему с маслом (минтай, крупа рис, молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., масло слив.) 75/10	85	41,45
4,33	5,74	43,73	243,88	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	14,09
0,97	0,05	9,28	41,51	669	Компот из кураги с витамином С без сахара (курага, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	9,32
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,66	0,5	17	75,08	-	Груша свежая	174	22,93
21,68	13,72	102,05	618,32		Итого		90,00
Льготное питание							
90,00							
Обед 7-11 лет							
0,48	0,06	1,5	8,46	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	7,34
8,44	7,28	14,29	156,44	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	15/200	24,92
13,65	20,4	8,35	257,84	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, масло сл.)	75/4	54,36
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшенная, масло сливочное, соль йод.)	180	7,65
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витощка (вода, напиток Витощка)	200	7,65
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,85
1,32	0,24	7,92	39,12	-	Хлеб ржаной	20	1,23
30,94	33,56	93,24	798,76		Итого		105,00
Льготное питание							
105,00							
Обед 12 лет и старше							
0,72	0,09	2,25	12,69	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	90	11,02
10,8	9,31	18,28	200,1	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	25/250	38,80
12,35	18,46	7,55	271,4	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир.)	75	51,28
4,72	5,27	26,23	171,23	843	Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшенная, масло сливочное, соль йод.)	180	7,65
0	0	19,4	77,6	1014	Напиток с витаминами Витощка (вода, напиток Витощка)	200	7,65
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,98	0,36	11,88	58,68	-	Хлеб ржаной	23	1,39
31,34	33,56	91,43	793,11		Итого		120,00
Льготное питание							
120,00							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шахова
Батурина

А.М.ШАХОВА
С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>

Без ГМО и пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

На 30 сентября 2022г.

Директор школы № 38 _____



Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход	Цена руб.
Завтрак 7-11 лет							
12,25	19,82	12,49	386,1	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст.)	90	43,55
3,39	4,11	20,67	123,23	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	9,39
0,43	0,08	11,98	50,42	435	Компот из изюма с витамином С без сахара (изюм, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,72
1,88	0,25	12,75	60,75	-	Хлеб пшеничный йодированный	25	1,84
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша	163	21,50
18,21	25,05	82,11	616,67		Итого		85,00
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
13,36	21,62	13,62	386,1	1055	Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир., яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90	90	43,55
4,07	4,93	24,8	159,88	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	11,26
0,43	0,08	11,98	50,42	435	Компот из изюма с витамином С без сахара (изюм, лимонная кислота, аскорбиновая кислота)	200	8,72
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
0,66	0,49	16,89	74,62	-	Груша	184	24,26
20,44	27,77	91,67	698,41		Итого		90,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
0,66	0,12	2,28	12,84	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	8,08
4,75	4,16	15,17	117,14	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., , соль йод.)	20/200	33,93
14,48	4,21	10,14	136,37	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит.) 90/10	100	43,11
3,56	3,99	35,67	192,81	297	Рис розовый (крупа рисовая, томат, соль йод., масло растит.)	160	11,12
0,57	0	9,57	60,93	611a	Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	3,62
2,63	0,35	17,85	85,05	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	3,04
2,24	0,41	13,46	66,5	-	Хлеб ржаной	34	2,10
28,89	13,24	114,12	691,19		Итого		105,00
Льготное питание							
Обед 12 лет старше							
1,1	0,2	3,8	21,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	13,46
5,93	5,2	18,96	146,43	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями с фаршем (говядина, картофель, морковь, лук репч., макаронные изделия, масло подсолн., , соль йод.)	25/250	42,39
14,48	4,21	10,14	136,37	626	Котлеты рыбные с маслом (минтай, сухарь паниров, крупа манная, соль йод., масло растит.) 90/10	100	43,11
4,27	4,79	42,8	231,37	297	Рис розовый (крупа рисовая, томат, соль йод., масло растит.)	200	13,91
0,57	0	9,57	60,93	611a	Компот из сухофруктов с вит С без сахара (смесь сухофруктов, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	3,62
2,25	0,3	15,3	72,9	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,21
1,65	0,3	9,9	48,9	-	Хлеб ржаной	21	1,30
30,25	15	120,45	737,85		Итого		120,00
Льготное питание							

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

С.А.БАТУРИНА

<http://комбинат-уу.рф>