

АДМИНИСТРАЦИЯ г.УЛАН-УДЭ
Комитет по образованию г.Улан-Удэ
Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №38 г.Улан-Удэ»

УЛААН-ҮДЭ ХОТЫН ЗАХИРГААН
хуралсалай талаар хороон
Муниципальна автономито юрэнхи хуралсалай эр
зургаан
"Улаан-Үдэ хотын хуралсалай 38 дунда хургуул

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом
МАОУ «СОШ № 38 г. Улан-Удэ»
Протокол №1
от « 30 » 08 2020г.



Режим занятий учащихся МАОУ «СОШ №38 г.Улан-Удэ»

I. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ «СОШ №38 г.Улан-Удэ» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарно-эпидемиологические правила 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (сovid-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16;

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Учебный год

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

2.3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением “ступенчатого” режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

3.3. Учебные занятия в Школе организуются в две смены. Начало занятий в первую смену – 8.10 часов, во вторую -13.30ч.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 5-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

Расписание звонков

Первая смена									
1 классы		9-10-11 классы		Перемены	4 А, Б классы		5б - 6а классы		Перемены
1.	8.00-8.35	1.	8.00-8.35	5 мин.					5 мин.
2.	8.40-9.15	2.	8.40-9.15	15 мин.	1.	8.40-9.15	1.	8.40-9.15	15 мин.
3.	9.30-10.05 (обед)	3.	9.30-10.05	20 мин.	2.	9.30 -10.05 (обед)	2.	9.30 -10.05	20 мин.
4.	10.25-11.00	4.	10.25-11.00 (обед)	20 мин.	3.	10.25-11.00	3.	10.25-11.00 (обед)	20 мин.
	Влажная уборка	5.	11.20-11.55	10 мин.	4.	11.20-11.55	4.	11.20-11.55	10 мин.
		6.	12.05-12.40	5 мин.	5.	12.05-12.40	5.	12.05-12.40	5 мин.
		7.	12.45-13.20		6.		6.	12.45-13.20	
Влажная уборка									

Вторая смена									
2 – 3 классы		5А классы		7а класс		8а класс			
1.	12.45-13.20								10 мин.
2.	13.30-14.05	1.	13.30-14.05	1.	13.30-14.05	1	13.30-14.05		5 мин.
3.	14.10-14.45 (обед)	2.	14.10-14.45	2	14.10-14.45	2	14.10-14.45		20 мин.
4.	15.05-15.40	3.	15.05-15.40(обед)	3	15.05-15.40 (обед)	3	15.05-15.40 (обед)		20 мин.
5.	16.00-16.35	4.	16.00-16.35	4	16.00-16.35	4	16.00-16.35		5 мин.
	Влажная уборка	5.	16.40-17.15	5	16.40-17.15	5	16.40-17.15		5 мин.
		6.	17.20-17.55	6	17.20-17.55		17.20-17.55		
Влажная уборка									

3.5. Расписание уроков утверждается директором Школы. Расписание уроков составляется с соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.7.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр, динамических пауз на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.8. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

IV. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1 Школа в праве проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2.Продолжительность уроков в дистанционном формате определяются учителем в соответствии с требованиями СанПин 3.1/2.4.3598-20, СанПин 3.1/2.4.35948-20 и составляет не более 30 мин.

4.3.Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 15-20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед)-40 мин.

4.4.Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

V. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 10 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575832

Владелец Турунхаева Валентина Сафроновна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022