

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 31 августа 2022г.

Утверждаю
Директор школы: 
«01» сентября 2022г.



Режим занятий учащихся МАОУ «СОШ №38 г.Улан-Удэ»

І. Общие положения

Настоящий режим занятий учащихся МАОУ «СОШ №38 г.Улан-Удэ» разработан на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Санитарно-эпидемиологические правила 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (сovid-19)», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16;

Основные образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

ІІ. Учебный год

Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при

получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

III. Режим занятий

Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-11 классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением “ступенчатого” режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

Учебные занятия в Школе организуются в две смены. Начало занятий в первую смену – 8.10 часов, во вторую -13.30ч.

Продолжительность перемен между уроками составляет 5-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после третьего и четвертого уроков устанавливаются две перемены по 20 минут каждая.

Расписание звонков

Первая смена									
1 классы		9-10-11 классы		Перемены	4 А, Б классы		5б - 6а классы		Перемены
1.	8.00-8.35	1.	8.00-8.35	5 мин.					5 мин.
2.	8.40-9.15	2.	8.40-9.15	15 мин.	1.	8.40-9.15	1.	8.40-9.15	15 мин.
3.	9.30-10.05 (обед)	3.	9.30-10.05	20 мин.	2.	9.30 -10.05 (обед)	2.	9.30 -10.05	20 мин.
4.	10.25-11.00	4.	10.25-11.00 (обед)	20 мин.	3.	10.25-11.00	3.	10.25-11.00 (обед)	20 мин.
	Влажная уборка	5.	11.20-11.55	10 мин.	4.	11.20-11.55	4.	11.20-11.55	10 мин.
		6.	12.05-12.40	5 мин.	5.	12.05-12.40	5.	12.05-12.40	5 мин.
		7.	12.45-13.20		6.		6.	12.45-13.20	
Влажная уборка									

Вторая смена									
2 – 3 классы		5А классы		7а класс		8а класс			
1.	12.45-13.20								10 мин.
2.	13.30-14.05	1.	13.30-14.05	1.	13.30-14.05	1	13.30-14.05		5 мин.
3.	14.10-14.45 (обед)	2.	14.10-14.45	2	14.10-14.45	2	14.10-14.45		20 мин.
4.	15.05-15.40	3.	15.05-15.40(обед)	3	15.05-15.40 (обед)	3	15.05-15.40 (обед)		20 мин.
5.	16.00-16.35	4.	16.00-16.35	4	16.00-16.35	4	16.00-16.35		5 мин.
	Влажная уборка	5.	16.40-17.15	5	16.40-17.15	5	16.40-17.15		5 мин.
		6.	17.20-17.55	6	17.20-17.55		17.20-17.55		
Влажная уборка									

Расписание уроков утверждается директором Школы. Расписание уроков составляется с соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. 3.6.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр, динамических пауз на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

IV. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1 Школа в праве проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПин 3.1/2.4.3598-20, СанПин 3.1/2.4.35948-20 и составляет не более 30 мин.

Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 15-20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед)-40 мин.

Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

V. Режим внеурочной деятельности

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности планом воспитательной работы.

Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 10 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575832

Владелец Турунхаева Валентина Сафроновна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022