«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 13,88 | 11,76 | 7,06 | 189,6 | 1038 | Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30 | 105 | 49,96 |
| 4,34 | 14,12 | 29,15 | 260,96 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат.паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное) | 150 | 13,04 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,84 |
| 1,5 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
| 1,08 | 0,27 | 10,13 | 47,25 |  | Мандарин | 135 | 18,64 |
| **20,8** | **26,35** | **65,62** | **582,73** |  | **Итого** | **610** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 13,88 | 11,76 | 7,06 | 189,6 | 1038 | Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30 | 105 | 49,96 |
| 5,02 | 16,94 | 34,97 | 313,15 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат.паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное) | 180 | 15,65 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,84 |
| 1,58 | 0,21 | 10,71 | 51,03 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 21 | 1,59 |
| 1,22 | 0,30 | 11,40 | 53,20 |  | Мандарин | 152 | 20,96 |
| **21,7** | **29,21** | **73,22** | **643,3** |  | **Итого** | **658** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 4,07 | 5,98 | 11,20 | 115,91 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 15/200 | 19,41 |
| 21,26 | 21,89 | 24,93 | 381,78 | 27 | Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит.., томат, соль йодир.) | 65/195 | 74,22 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 1,73 | 0,23 | 11,73 | 55,93 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 23 | 1,74 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| **28,38** | **28,34** | **75,18** | **670,34** |  | **Итого** | **718** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,02 | 7,37 | 13,81 | 141,64 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 15/250 | 20,46 |
| 24,93 | 25,68 | 29,25 | 447,86 | 27 | Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит.., томат, соль йодир.) | 75/230 | 85,94 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 |
| 2,31 | 0,42 | 13,86 | 68,46 | - | Хлеб ржаной | 35 | 2,16 |
| **35,26** | **33,87** | **96,72** | **832,76** |  | **Итого** | **845** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,7 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йодир., ванилин, масло подс.) | 75 | 15,12 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 22,08 |
| **11,33** | **14,14** | **58,38** | **407,7** |  | **Итого** | **275** | **37,20** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 12 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 5,02 | 7,37 | 13,81 | 141,64 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 15/250 | 20,50 |
| 21,26 | 21,89 | 24,93 | 381,78 | 27 | Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит.., томат, соль йодир.) | 50/150 | 57,10 |
| 13,97 | 9,18 | 2,09 | 146,82 | 274 | Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подс.,.соль йод.) | 75 | 46,60 |
| 13,88 | 11,76 | 7,06 | 189,6 | 1038 | Фрикадельки Удинские (говядина, масло растит., лук репч., молоко, соль йодир., яйцо,) | 75 | 48,40 |
| 11,7 | 12,46 | 3,6 | 173,42 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) | 50/50 | 52,90 |
| 3,09 | 4,47 | 20,1 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,40 |
| 4,72 | 5,27 | 26,23 | 171,23 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеная, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 6,70 |
| 4,34 | 14,12 | 29,15 | 260,96 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, лук реп., морковь, томат.паста, вода, соль йод., масло растит., масло сливочное) | 150 | 13,00 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,50 |
| 14 | 14,2 | 31,99 | 311,76 | 596 | Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.) | 100 | 43,60 |
| 8,9 | 6,21 | 28,25 | 204,51 | 68 | Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 75 | 21,10 |
| 10,63 | 6,07 | 29,11 | 213,59 | 653 | Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.) | 75 | 25,60 |
| 5,38 | 14,62 | 33,41 | 286,74 | 40 | Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ.,, мука пш, масло раст, яйцо) | 75 | 26,90 |
| 5,5 | 7,7 | 49 | 288 | 414 | Коржик Загорский (мука пшен., масло слив., яйцо, молоко, соль йод.) | 75 | 15,10 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 |  | Кекс Фараон БХП | 70 | 28,60 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 |  | Булочка Сдоба с повидлом БХП | 100 | 17,70 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 |  | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,40 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 5,19 | 6,24 | 36,22 | 221,79 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло сл..) | 180/10 | 23,51 |
| 8,38 | 14,26 | 15,58 | 224,16 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив, хлеб пшен йод.) | 20/10/35 | 29,15 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 |
| 0,66 | 0,49 | 16,89 | 74,62 | - | Груша свежая | 164 | 22,58 |
| **16,05** | **22,66** | **81,91** | **595,76** |  | **Итого** | **619** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 5,46 | 6,57 | 38,13 | 233,46 | 898 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод., масло сл..) | 190/10 | 24,33 |
| 9,67 | 16,45 | 17,98 | 258,65 | 893 | Бутерброд с сыром и маслом (сыр, масло слив,хлеб пшен йод.) | 25/10/40 | 34,00 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 |
| 0,64 | 0,48 | 16,38 | 72,35 | - | Груша свежая | 159 | 21,91 |
| **17,59** | **25,17** | **85,71** | **639,65** |  | **Итого** | **634** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 13,18 |
| 4,18 | 5,92 | 13,62 | 124,52 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 20/200 | 25,82 |
| 18,28 | 4,74 | 14,09 | 172,16 | 973 | Котлеты рубленные из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30 | 110 | 43,32 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,29 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,25 |
| 3 | 0,4 | 20,40 | 97,20 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 |
| 2,24 | 0,41 | 13,46 | 66,50 | - | Хлеб ржаной | 34 | 2,10 |
| **35,13** | **16,33** | **121,38** | **773,06** |  | **Итого** | **814** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 1,1 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 21,97 |
| 5,13 | 7,27 | 16,72 | 152,83 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 20/250 | 27,15 |
| 19,92 | 5,17 | 15,37 | 187,81 | 973 | Котлеты рубленные из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/40 | 120 | 43,83 |
| 8,26 | 6,32 | 50,64 | 292,48 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 200 | 17,72 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,25 |
| 3 | 0,4 | 20,40 | 97,20 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 |
| 2,18 | 0,40 | 13,07 | 64,55 | - | Хлеб ржаной | 33 | 2,04 |
| **40,16** | **19,76** | **139,55** | **896,75** |  | **Итого** | **963** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 10,35 | 9,12 | 27,67 | 234,16 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 75 | 27,48 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,84 |
| **10,35** | **9,12** | **36,75** | **270,48** |  | **Итого** | **275** | **29,32** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 13 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 1,1 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 22,00 |
| 5,13 | 7,27 | 16,72 | 152,83 | 167/998 | Рассольник Ленинградский с фаршем (говядина, крупа перловая, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йод.) | 20/250 | 27,20 |
| 5,19 | 6,24 | 36,22 | 221,79 | 898 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йод..) | 150 | 12,40 |
| 14,06 | 33,54 | 14,96 | 417,9 | 255 | Рыба в тесте (горбуша, мука пш., молоко, яйцо, лимон, соль, масло раст.) | 100 | 44,20 |
| 18,28 | 4,74 | 14,09 | 172,16 | 973 | Котлеты рубленные из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) | 80 | 41,80 |
| 10,39 | 27,87 | 2,18 | 301,16 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 49,30 |
| 12,65 | 18,41 | 3,75 | 231,39 | 631 | Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо,соус сметанный 25%) | 80/50 | 51,40 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,50 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,30 |
| 6,20 | 4,74 | 37,98 | 219,36 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,30 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,30 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.) | 75 | 42,00 |
| 10,35 | 8,98 | 27,67 | 234 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 75 | 27,50 |
| 4,91 | 3,81 | 45,07 | 234,21 | 322 | Ватрушка с повидлом (мука, сахар, яйцо, дрожжи, масло сл., повидло) | 75 | 13,20 |
| 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.) | 75 | 13,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 |  | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 |  | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 |  | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 4,30 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 15,03 | 7,96 | 8,56 | 165,99 | 1046 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/5 | 95 | 44,94 |
| 3,3 | 4,77 | 21,44 | 141,86 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 160 | 12,21 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| 2,18 | 0,29 | 14,79 | 70,47 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 2,20 |
| 0,71 | 0,71 | 17,44 | 79,03 | - | Яблоко свежее | 178 | 16,45 |
| **22,21** | **13,79** | **80,59** | **535,29** |  | **Итого** | **662** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 174,73 | 1046 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом  (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.) 90/10 | 100 | 49,25 |
| 4,12 | 5,96 | 26,80 | 177,32 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 15,26 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| 2,63 | 0,35 | 17,85 | 85,05 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 35 | 2,66 |
| 0,59 | 0,59 | 14,50 | 65,71 | - | Яблоко свежее | 148 | 13,63 |
| **24,16** | **15,34** | **86,52** | **580,75** |  | **Итого** | **683** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,48 | 0,06 | 1,5 | 8,46 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 60 | 13,18 |
| 3,88 | 5,64 | 10,57 | 108,54 | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/200 | 20,08 |
| 13,66 | 15,98 | 5,23 | 219,41 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшен., соль йодир.) 45/70 | 115 | 48,66 |
| 5,13 | 4,59 | 35,48 | 203,74 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное) | 180 | 8,47 |
| 0,15 | 0,11 | 14,65 | 60,19 | 692 | Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота). | 200 | 9,28 |
| 3 | 0,4 | 20,4 | 97,2 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 3,04 |
| 2,44 | 0,44 | 14,65 | 72,37 | - | Хлеб ржаной | 37 | 2,29 |
| **28,74** | **27,22** | **102,48** | **769,91** |  | **Итого** | **847** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 21,97 |
| 4,78 | 6,95 | 13,03 | 133,78 | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 21,32 |
| 14,85 | 17,37 | 5,69 | 238,49 | 675 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, морковь, лук репч., масло подсол., томат.паста, мука пшен., соль йодир.) 50/75 | 125 | 53,95 |
| 5,7 | 5,1 | 39,42 | 226,38 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное) | 200 | 9,41 |
| 0,15 | 0,11 | 14,65 | 60,19 | 692 | Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота). | 200 | 9,28 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,91 | 0,35 | 11,48 | 56,72 | - | Хлеб ржаной | 29 | 1,79 |
| **30,44** | **30,28** | **102,07** | **802,56** |  | **Итого** | **949** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 8,64 | 11,8 | 28,19 | 253,52 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,86 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 663 | Чай с лимоном (чай, сахар,лимон) | 200/4 | 2,80 |
| **8,68** | **11,8** | **37,38** | **290,44** |  | **Итого** | **279** | **29,66** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 22,00 |
| 4,78 | 6,95 | 13,03 | 133,78 | 165/998 | Борщ с капустой, картофелем и фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., свекла, томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/250 | 21,30 |
| 16,18 | 16,79 | 17,30 | 285,03 | 520 | Азу (говядина ,картофель, лук репч., томат.паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.) | 50/150 | 59,80 |
| 20,6 | 13,92 | 0,32 | 208,92 | 250 | Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль) | 75 | 70,10 |
| 15,03 | 7,96 | 8,56 | 165,99 | 1046 | Биточки рыбные по-домашнему (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль) | 90 | 40,60 |
| 14,83 | 17,35 | 5,71 | 238,44 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 54,00 |
| 7,04 | 5,4 | 3,74 | 128,41 | 222 | Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.) | 70 | 34,90 |
| 3,84 | 5,1 | 38,87 | 216,78 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,90 |
| 4,85 | 4,34 | 33,51 | 192,42 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное) | 150 | 7,10 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,40 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,30 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.) | 80 | 22,90 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,90 |
| 10,37 | 10,28 | 30,29 | 255,16 | 94 | Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, фарш мясо-капустный) | 80 | 26,80 |
| 5,75 | 5,44 | 42,75 | 229 | 346 | Булочка «Изюминка» (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., изюм) | 75 | 12,70 |
| 6,63 | 4,82 | 38,61 | 224,34 | 364 | Крендель сметанный (мука пш., сметана, сахар,яйцо,сода, соль йод., масло подс.) | 75 | 15,60 |
| 2,4  2,75  2,75 | 7,7  9,9  9,9 | 25,3  31,3  27,5 | 187  209  209 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП  (клубника)  (ананас)  (груша) | 55 | 13,20 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | **-** | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | **-** | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сахар, лимон.кислота, аскорб. кислота) | 200 | 9,20 |
| 0,15 | 0,11 | 14,65 | 60,19 | 692 | Компот из свежих груш с витамином С (груши, сахар, лимонная кислота, вода, аскорбиновая кислота). | 200 | 9,30 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 0,72 | 0,09 | 2,25 | 12,69 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 90 | 19,75 |
| 13,36 | 23,99 | 12,51 | 319,36 | 1055 | Котлета мясная с маслом ( говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10 | 100 | 47,53 |
| 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 9,40 |
| 0,15 | 0,15 | 12,65 | 52,55 | 668 | Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.) | 200 | 6,65 |
| 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,67 |
| **19,27** | **28,56** | **59,3** | **571,29** |  | **Итого** | **562** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 21,97 |
| 13,36 | 23,99 | 12,51 | 319,36 | 1055 | Котлета мясная с маслом ( говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст., масло сл.) 90/10 | 100 | 47,53 |
| 4,52 | 5,48 | 27,56 | 177,64 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 200 | 12,49 |
| 0,15 | 0,15 | 12,65 | 52,55 | 668 | Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.) | 200 | 6,65 |
| 1,35 | 0,18 | 9,18 | 43,74 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 18 | 1,36 |
| **20,18** | **29,9** | **64,4** | **607,39** |  | **Итого** | **618** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 5,88 | 6,31 | 8,20 | 113,07 | 127/998 | Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана) | 15/200 | 25,94 |
| 13,65 | 20,4 | 8,35 | 271,60 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30 | 105 | 46,61 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,32 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С(изюм, сахар-песок, витамин С) | 200 | 8,15 |
| 1,65 | 0,22 | 11,22 | 53,46 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 22 | 1,67 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 0,57 | 0,57 | 13,92 | 63,05 | - | Яблоко свежее | 142 | 13,08 |
| **28,59** | **32,24** | **102,47** | **814,26** |  | **Итого** | **854** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 7,38 | 7,92 | 10,30 | 142,00 | 127/998 | Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана) | 20/250 | 33,69 |
| 13,65 | 20,4 | 8,35 | 271,60 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30 | 105 | 46,61 |
| 7,22 | 5,42 | 42,40 | 247,26 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 200 | 11,10 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С(изюм, сахар-песок, витамин С) | 200 | 8,15 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,39 | 0,25 | 8,32 | 41,08 | - | Хлеб ржаной | 21 | 1,30 |
| 0,73 | 0,73 | 17,93 | 81,25 | - | Яблоко свежее | 183 | 16,87 |
| **32,72** | **35,45** | **123,66** | **944,6** |  | **Итого** | **1009** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,8 | 17,5 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик сахарный (мука, масло сл., яйцо, сахар-песок, сода, соль йод.) | 75 | 27,59 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| **7,16** | **18,91** | **43,88** | **374,35** |  | **Итого** | **275** | **33,87** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 7,38 | 7,92 | 10,30 | 142,00 | 127/998 | Суп из овощей с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зелёный, масло растительное, сметана) | 20/250 | 33,70 |
| 16,76 | 19,28 | 9,23 | 277,48 | 575 | Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар,соль йод) | 50/100 | 58,70 |
| 17,67 | 9,55 | 3,24 | 169,6 | 580 | Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.) | 75 | 57,10 |
| 15,17 | 20,71 | 5,61 | 269,6 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, соль йодир.) | 50/50 | 64,40 |
| 13,36 | 23,99 | 12,51 | 319,36 | 1055 | Котлета мясная ( говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст.) | 90 | 38,90 |
| 13,65 | 20,4 | 8,35 | 271,60 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир) | 75 | 45,10 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 8,30 |
| 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 9,40 |
| 3,43 | 5,31 | 26,88 | 169,05 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.) | 150 | 10,80 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,50 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,30 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 9,20 | 8,58 | 28,19 | 226,78 | 60 | Пирожки печеные с мясом и рисом (тесто сдоб., фарш мясной с рисом, яйцо, масло раст.) | 75 | 23,70 |
| 12,64 | 13,79 | 21,25 | 259,64 | 672 | Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.) | 75 | 41,10 |
| 12,08 | 11,8 | 29,18 | 271,24 | 790 | Кулебяка с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, фарш мясо-капустный) | 100 | 33,20 |
| 5,58 | 17,42 | 42 | 347,23 | 385 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 27,60 |
| 4,54 | 6,97 | 29,69 | 199,65 | 333 | Вертута с яблоками (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль, дрожжи прес., яблоки, сахарная пудра) | 75 | 17,60 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс Фараон БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | **-** | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | - | Булочка Рулетик с маком БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | - | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,15 | 0,15 | 12,65 | 52,55 | 668 | Компот из свежих яблок с витамином С (яблоки св., сахар-песок, витамин С.) | 200 | 6,70 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С(изюм, сахар-песок, витамин С) | 200 | 8,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  |  |

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Без ГМО и пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 337 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 6,45 | 6,22 | 31,87 | 209,24 | 515а | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 160/5 | 15,69 |
| 5,26 | 3,74 | 17,60 | 125,04 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) | 17/29 | 17,37 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 |  | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| **19,21** | **16,43** | **81,97** | **552,51** |  | **Итого** | **551** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 337 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 7,82 | 7,54 | 38,63 | 253,63 | 515а | Каша молочная пшенная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 190/10 | 22,13 |
| 5,6 | 3,98 | 18,74 | 133,19 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр, хлеб пшен.) | 15/34 | 15,93 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,76 |
| 0,6 | 0,2 | 19 | 80,2 |  | Десерт фруктовый | 1/100 | 31,68 |
| **20,92** | **17,99** | **89,87** | **605,05** |  | **Итого** | **589** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 3,64 | 5,54 | 10,26 | 105,42 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 15/200 | 22,16 |
| 17,43 | 12,52 | 6,84 | 209,75 | 743 | Хлебцы рыбные из горбуши с маслом (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.) 90/10 | 100 | 64,26 |
| 3,84 | 5,10 | 38,87 | 226,78 | 552 | Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 160 | 12,65 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,90 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | - | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| **28,15** | **23,65** | **85,83** | **678,74** |  | **Итого** | **724** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 4,65 | 7,08 | 13,12 | 144,84 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 25/250 | 34,04 |
| 17,43 | 12,52 | 6,84 | 209,75 | 743 | Хлебцы рыбные из горбуши с маслом (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод., масло сл.) 90/10 | 100 | 64,26 |
| 4,57 | 6,06 | 46,16 | 267,43 | 552 | Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 190 | 15,02 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,72 | 0,31 | 10,30 | 50,86 | - | Хлеб ржаной | 26 | 1,60 |
| **30,66** | **26,27** | **100,91** | **782,7** |  | **Итого** | **833** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка Настёна (мука пшен., молоко,сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.) | 75 | 13,47 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,28 |
| **6,48** | **6,99** | **43,53** | **262,95** |  | **Итого** | **275** | **19,75** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Без ГМО и пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 4,65 | 7,08 | 13,12 | 144,84 | 694/998 | Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша Ролтон., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.) | 25/250 | 34,00 |
| 6,06 | 5,84 | 29,94 | 196,5 | 515а | Каша молочная пшенная (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 10,70 |
| 17,43 | 12,52 | 6,84 | 209,75 | 743 | Хлебцы рыбные из горбуши (горбуша св., хлеб пшен., молоко, яйца соль йод.) | 90 | 55,60 |
| 16,75 | 17,52 | 2,87 | 236,26 | 208 | Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.) | 70 | 60,60 |
| 11,7 | 12,46 | 3,6 | 173,42 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) | 50/50 | 52,90 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,50 |
| 3,84 | 5,10 | 38,87 | 226,78 | 552 | Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,90 |
| 4,85 | 4,34 | 33,51 | 192,42 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль йод., масло сливочное) | 150 | 7,10 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляш по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 26,10 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,90 |
| 5,04 | 4,64 | 30,76 | 185 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст., соль йодир.) | 75 | 8,20 |
| 6,79 | 10,15 | 40,27 | 279,8 | 696 | Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар,яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное) | 75 | 20,60 |
| 5,12 | 5,58 | 41,39 | 236,26 | 338 | Булочка Настёна (мука пшен., молоко,сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло, масло подс.) | 75 | 13,50 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 |  | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 |  | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар) | 200 | 9,80 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |